

Частное профессиональное образовательное учреждение

Учебный центр «Оптимист»

УТВЕРЖДАЮ

Директор ЧПОУ УЦ «Оптимист»

Е.В. Серов

«20» августа 2026г.

ПРИНЯТО

на заседании Педагогического совета

«20» августа 2026г

Дополнительная образовательная программа
«ОБУЧЕНИЕ ПО ИСПОЛЬЗОВАНИЮ (ПРИМЕНЕНИЮ)
СРЕДСТВ ИНДИВИДУАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ»

Составители программы:

Ст. преподаватель ЧПОУ УЦ «Оптимист» Кропачева О.В;
Директор ООО «Север Реахим» Серова Е.Н.

г. Вологда
2026 год

1. Пояснительная записка.

1. Характеристика программы:

Настоящая программа разработана ЧПОУ УЦ «Оптимист» на основе нормативно-правовых документов:

- 1) Положений Трудового Кодекса РФ;
- 2) Федеральный закон № 273-ФЗ от 29.12.2012 г. «Об образовании в Российской Федерации» (в редакции № 351-ФЗ от 02.07.2021 г.);
- 3) Постановления Правительства РФ от 24.12.2021 г. № 2464 «О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда»;
- 4) Федеральный закон от 21.11.2011 N 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации»;
- 5) Приказ Минтруда России от 29.10.2021 № 766н «Об утверждении Правил обеспечения работников средствами индивидуальной защиты и смывающими средствами».
- 6) Приказ Минтруда России от 29.10.2021 № 767н «Об утверждении Единых типовых норм выдачи средств индивидуальной защиты и смывающих средств».
- 7) Межотраслевые правила

2. Цели и задачи программы:

Цель программы: получение слушателями знаний по средствам индивидуальной защиты, формирование умений и навыков их использования и эксплуатации.

Задачи программы:

- Ознакомить слушателей с основными методами и средствами обеспечения безопасности при проведении работ и обеспечение работников специальной одеждой, специальной обувью и другими средствами индивидуальной защиты (СИЗ);
- Научиться правильно использовать и эксплуатировать СИЗ в условиях рабочего места слушателя.

Актуальность программы: профилактика производственного травматизма и сохранность жизни и здоровья работников. Программа обучения по вопросам использования (применения) средств индивидуальной защиты содержит практические занятия по формированию умений и навыков использования (применения) СИЗ в объеме 50 процентов от общего количества учебных часов с включением вопросов, связанных с осмотром работником СИЗ до и после использования.

Категории обучающихся:

- руководители структурных подразделений предприятия и их заместители, руководители структурных подразделений филиалов и их заместители;
- работники, отнесенные к категории «специалисты»;

- специалисты по охране труда и лица, на которых возложена функция специалиста по охране труда, члены комитетов (комиссий) по охране труда;
- работники рабочих профессий;
- члены комиссий по проверке знания требований охраны труда;
- лица, проводящие инструктажи по охране труда и обучение требованиям охраны труда и обучение по использованию (применению) и эксплуатации СИЗ;
- члены комитетов (комиссий) по охране труда, уполномоченные (доверенные) лица по охране труда профессиональных союзов и иных уполномоченных работниками представительных органов;
- федеральные государственные гражданские служащие, государственные гражданские служащие субъектов Российской Федерации, муниципальные служащие;
- работники, направляемые частным агентством занятости к физическому лицу (юридическому лицу), не являющемуся работодателем данных работников;
- иные работники по решению работодателя, применяющие средства индивидуальной защиты, применение которых требует практических навыков.

Срок реализации программы, часов: 8 академических часов.

Режим обучения: пятидневная рабочая неделя, режим 1 акад. часа = 45 минут. Режим занятий устанавливается не более 8 часов в день.

Форма обучения: очная, очно-заочная с применением дистанционных образовательных технологий и электронного обучения (с отрывом от работы на время прохождения работником обучения требованиям охраны труда и проверки знаний требований охраны труда). Практические занятия проводятся в очной форме.

Периодичность планового обучения по программе: не реже 1 раза в 3 года. Внеплановое обучение по использованию СИЗ должно быть организовано в случае актуализации у работодателя программы обучения по использованию (применению) СИЗ в течение 60 календарных дней со дня актуализации указанной программы обучения.

Материально-техническое обеспечение образовательного процесса.

Реализация Программы обеспечивается наличием материально-технической базы, способствующей проведению всех видов занятий, практики, предусмотренной учебным планом. Состояние материально-технической базы соответствует действующим санитарным и противопожарным нормам.

Адрес (местоположение) здания: г.Вологда, ул.Челюскинцев, д.7, 5 этаж, каб. 512, 505 Учебный класс	Очная форма	Очно-заочная форма с применением ДОТ и электронного обучения
Адрес проведения занятий	г.Вологда, ул.Челюскинцев, д.7, 5 этаж, каб. 512; по месту нахождения слушателей	г.Вологда, ул.Челюскинцев, д.7, 5 этаж, каб. 512 (практические занятия); по месту нахождения слушателей (практические занятия)

Ресурсное обеспечение программы:

Перечень кабинетов, лабораторий соответствует стандарту и сформирован с учетом профиля подготовки слушателей:

1	Теоретическое обучение	г.Вологда, ул.Челюскинцев, д.7, 5 этаж, каб. 512
2	Практические занятия	г.Вологда, ул.Челюскинцев, д.7, 5 этаж, каб. 512 или по месту нахождения слушателей (работодателя)

Специальные помещения представляют собой учебные аудитории для проведения занятий лекционного типа, занятий семинарского типа, текущего контроля и аттестации.

Специальные помещения укомплектованы учебной мебелью, в том числе мебелью для преподавания, учебной доской, и техническими средствами обучения, служащими для представления учебной информации большой аудитории (мультимедийный проектор, экран, компьютеры, звуковые колонки).

Для проведения занятий лекционного типа используются наборы демонстрационного оборудования и учебно-наглядных пособий, обеспечивающие тематические иллюстрации, дидактический материал, учебно-методическое пособие. В учебном процессе предусмотрено использование информационных технологий: чтение лекций с использованием слайд-презентаций.

Помещения для самостоятельной работы обучающихся оснащены компьютерной техникой с возможностью подключения к сети «Интернет» и обеспечением доступа в электронную информационно-образовательную среду организации.

При обучении в очно-заочной форме с применением ДОТ и электронного обучения используется контрольно-обучающая система «Олимплекс-Предприятие» (лицензированный доступ на 20 мест).

Кадровое обеспечение образовательного процесса

Педагогические работники, реализующие программу обучения, должны удовлетворять квалификационным требованиям, указанным в квалификационных справочниках по соответствующим должностям и (или) профессиональных стандартах.

Материально-технические условия реализации программы.

Практические занятия проводятся с применением технических средств обучения и тренажеров:

№	Наименования учебных технических средств обучения	Ед.изм	Кол-во (ед/шт)
Оборудование			
1	Контрольно-обучающая система «Олимплекс-Предприятие» (лицензированный доступ на 20 мест)	1	1
Технические средства обучения			
1	Мультимедийный проектор	шт	1
2	Экран для демонстрации учебных фильмов	шт	1
3	Персональный ноутбук	шт	10
4	Колонки	шт	2
5	Телевизор с кабелем HDMI	шт	1
6	Доска настенная	шт	1
Учебно-методические пособия и наглядные материалы			
1	Учебное пособие по программе	шт	10
2	Плакаты по СИЗ	комплект	1

3	Учебные презентации	шт	3
4	Дидактический материал (к оценочным материалам)	комплект	10
5	Учебные видеофильмы по программе СИЗ	шт	2
6	Образцы СИЗ и инструкции по их применению (жилеты, специальная одежда, обувь, СИЗ для защиты рук, головы, органов слуха, дыхания, зрения, средства удерживания и фиксации, коврик диэлектрический). * По согласованию с работодателем проводится обучение по эксплуатации (использованию) СИЗ, которые утверждены ЛНА работодателя	комплект	2

Информационно-методические условия реализации программы:

- Учебный план;
- Календарный график;
- Рабочие программы учебных тем;
- Список литературы и нормативно-правовых источников;
- Оценочные материалы;

Планируемые результаты освоения программы

В результате прохождения обучения слушатели приобретают знания о видах и классах средств индивидуальной защиты, правилах их обеспечения, нормах выдачи СИЗ, порядке организации, хранении, ухода за ними, кроме того, слушатели овладевают методами ношения СИЗ и их использования (применения)

Слушатели должны знать:

1. Основные подходы к классификации опасных и вредных производственных факторов;
2. Общие положения правил обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда;
3. Правила обеспечения работников средствами индивидуальной защиты и смывающими и (или) обезвреживающими средствами и нормы выдачи работникам смывающих и обезвреживающих средств;
4. Порядок выдачи, применения (использования) СИЗ;
5. Типы и средства индивидуальной защиты в соответствии с трудовыми обязанностями.

Слушатели должны уметь:

1. Использовать (применять) по назначению средства индивидуальной защиты,

положенные по нормам работнику в соответствии с трудовыми обязанностями;

2. Выбирать методы производства работ, обеспечивающие безопасные условия труда;
3. Осуществлять выбор комплекта СИЗ, соответствующий определенному виду работ;
4. Проводить контроль используемых средств индивидуальной защиты;
5. Организовать собственное рабочее место в соответствии безопасными условиями труда;

Слушатели должны владеть:

1. Навыками ношения, применения и эксплуатации отдельных видов СИЗ.

ОБУЧЕНИЕ ПО ИСПОЛЬЗОВАНИЮ (ПРИМЕНЕНИЮ) СРЕДСТВ ИНДИВИДУАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ заканчивается проверкой знания требований охраны труда по вопросам использования (применения) средств индивидуальной защиты. Результатом проверки является Протокол проверки знания требований охраны труда и удостоверение установленного образца (по желанию).

Проверка знаний проводится в форме тестирования (1 часть зачета), который включает в себя 20 вопросов и 1 - практическое задание (2 часть зачета).

Оценочные материалы по программе представлены в Приложениях № 1, № 2, № 3
Критерии проверки знаний:

«зачтено»	13 и более правильных ответов, правильно выполнено практическое задание
«не зачтено»	12 и менее правильных ответов теста

Проверка знания требований охраны труда по вопросам использования (применения) средств индивидуальной защиты с использованием единой общероссийской справочно-информационной системы по охране труда в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» проводится для следующих категорий слушателей:

1. Руководители и специалисты исполнительных органов субъектов Российской Федерации в области охраны труда;
2. Руководители и преподаватели организации или ИП, оказывающих услуги по обучению работодателей и работников вопросам охраны труда, которые принимают участие в работе комиссий по проверке знания требований охраны труда работников, в том числе специализированной комиссии и единой комиссии;
3. Руководители подразделений по охране труда;
4. Специалисты в области охраны труда.

Результатом проверки знания требований охраны труда по вопросам использования (применения) средств индивидуальной защиты является Протокол проверки знания требований охраны труда или выписка из реестра обученных лиц. Удостоверение установленного образца выдается по желанию.

Критерии проверки знаний в ЕИСОТ:

«удовлетворительно»	Тест состоит из 30 вопросов, на которые нужно ответить за 60 минут. Система случайным образом формирует индивидуальный набор вопросов из общей базы. После завершения тестирования система покажет процент правильных ответов и итоговый результат. Удовлетворительный результат тестирования - правильных ответов минимум на 24 вопроса (80%).
«неудовлетворительно»	Тест состоит из 30 вопросов, на которые нужно ответить за 60 минут. Система случайным образом формирует индивидуальный набор вопросов из общей базы. После завершения тестирования система покажет процент правильных ответов и итоговый результат. Неудовлетворительный результат тестирования - правильных ответов 23 и менее (менее 80%).

УТВЕРЖДАЮ
Директор ЧПОУ УЦ «Оптимист»
_____ Е.В. Серов
«20» августа 2026г

2.УЧЕБНЫЙ ПЛАН
дополнительной образовательной программы
«ОБУЧЕНИЕ ПО ИСПОЛЬЗОВАНИЮ (ПРИМЕНЕНИЮ) СРЕДСТВ
ИНДИВИДУАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ»

Форма обучения: очная, очно-заочная с применением ДОТ и электронного обучения (за исключением практических занятий)

Практические занятия проводятся в очной форме по месту нахождения учебного центра или по месту нахождения слушателей (работодателя)

№ п/п	Наименование темы	Колич ество часов, акад.	В т.ч., часов		Формы аттестации
			Теория	Практ. Занятие	
1.	Нормативные правовые акты, регламентирующие применение СИЗ в трудовом процессе.	1	1	-	Опрос
2.	Классификация средств индивидуальной защиты. Общие требования к СИЗ.	1,5	1,5	-	Опрос
3.	Оценка уровня профессионального риска выявленных (идентифицированных) опасностей и применение (использование СИЗ)	0,5	0,5	-	Опрос
4.	Практические занятия по использованию (применению) СИЗ: Методы ношения и применения средств индивидуальной защиты. Правила эксплуатации (использования) СИЗ. Тренировка по применению СИЗ.	4	-	4	Выполнение прак/зад
Проверка знаний		1	0,5	0,5	Зачет
Итого, акад.ч:		8	3,5	4,5	

УТВЕРЖДАЮ
Директор ЧПОУ УЦ «Оптимист»

Е.В. Серов
«20» августа 2026г.

3.КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК

дополнительной образовательной программы «ОБУЧЕНИЕ ПО ИСПОЛЬЗОВАНИЮ (ПРИМЕНЕНИЮ) СРЕДСТВ ИНДИВИДУАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ»

Режим обучения: 8 акад.часов

Форма обучения: очная, очно-заочная с применением ДОТ и электронного обучения (за исключением практических занятий)

Практические занятия проводятся в очной форме по месту нахождения учебного центра или по месту нахождения слушателей (работодателя)

№	Разделы	Дни недели (1 день)	Всего (акад.часов)
1	Теоретическое обучение	3,5	3,5
2	Практические занятия	4,0	4,0
3	Проверка знаний	0,5	0,5
3	Всего, акад.ч	8	8

УТВЕРЖДАЮ
Директор ЧПОУ УЦ «Оптимист»

Е.В. Серов
«20» августа 2026г.

**4.РАБОЧИЕ ПРОГРАММЫ УЧЕБНЫХ
ТЕМ дополнительной образовательной программы «ОБУЧЕНИЕ ПО
ИСПОЛЬЗОВАНИЮ (ПРИМЕНЕНИЮ) СРЕДСТВ
ИНДИВИДУАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ»**

Рабочая программа темы «Нормативные правовые акты, регламентирующие применение СИЗ в трудовом процессе» - 1 ч.

Лекции по теме «Нормативные правовые акты, регламентирующие применение СИЗ в трудовом процессе» - 1 ч.

Раздел X. Охрана труда Трудового кодекса РФ-0,1ч

Раздел V постановления Правительства РФ от 24.12.2021 № 2464 «О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда» -0,1ч

Приказ Минтруда России от 16.11.2020 № 782н «Об утверждении Правил по охране труда при работе на высоте» -0,1ч

Межотраслевые правила обеспечения работников специальной одеждой, специальной обувью и другими средствами индивидуальной защиты-0,1ч

Права и обязанности работодателя и работников по применению СИЗ. Ответственность за необеспечение работников СИЗ и неприменение их работниками – 0,5ч

Применение новых или измененных требований по использованию СИЗ в рамках внепланового инструктажа по ОТ -0,1ч

Рабочая программа темы «Классификация средств индивидуальной защиты. Общие требования к СИЗ» - 1,5 ч.

Лекции по теме «Классификация средств индивидуальной защиты. Общие требования к СИЗ» - 1,5 ч.

Термины и определения-0,2ч

Тип средства индивидуальной защиты: классификационный признак, объединяющий средства индивидуальной защиты в зависимости от характера происхождения вредных и (или) опасных факторов. Группа защиты: классификационный признак, объединяющий средства индивидуальной защиты в зависимости от конкретных

вредных и (или) опасных факторов. Комплексное средство индивидуальной защиты: средство индивидуальной защиты, состоящее из двух или более средств индивидуальной защиты. Порядок выдачи работникам СИЗ. Нормы бесплатной выдачи средств индивидуальной защиты и смывающих средств работникам на основании единых Типовых норм выдачи средств индивидуальной защиты и смывающих средств с учетом результатов специальной оценки условий труда, результатов оценки профессиональных рисков, мнения выборного органа первичной профсоюзной организации или иного уполномоченного представительного органа работников (при наличии такого представительного органа). Личная карточка СИЗ.

Соответствие СИЗ требованиям безопасности, установленным Техническим регламентом Таможенного союза ТР ТС 019/2011 "О безопасности средств индивидуальной защиты" -0,1ч

Маркировка СИЗ. Общие технические требования к СИЗ конкретной группы (подгруппы) защиты (устанавливаются в стандартах на продукцию) -0,1ч

Классификация СИЗ в зависимости от назначения – 0,6ч:

- костюмы изолирующие;
- костюмы изолирующие multifunctional ;
- СИЗ органов дыхания;
- одежда специальная защитная, в том числе фильтрующая;
- СИЗ ног ;
- СИЗ рук;
- СИЗ головы;
- СИЗ лица ;
- СИЗ глаз ;
- СИЗ органа слуха:
- СИЗ от падения с высоты:
- дерматологические СИЗ ;
- комплексные ;
- СИЗ опорно-двигательного аппарата;
- индивидуальные экранирующие комплекты, в т.ч. индивидуальные шунтирующие экранирующие комплекты.

Классификация СИЗ в зависимости от защитных свойств -0,2ч:

- СИЗ от механических воздействий;
- СИЗ от химических факторов;

- Средства индивидуальной защиты от радиационных факторов (внешние ионизирующие излучения и радиоактивные вещества)
- Средства индивидуальной защиты от повышенных и (или) пониженных температур;
- Средства индивидуальной защиты от термических рисков электрической дуги, неионизирующих излучений, поражений электрическим током, а также от воздействия статического электричества;
- Одежда специальная сигнальная повышенной видимости

Классификация СИЗ в зависимости от степени риска причинения вреда – 0,1ч

- СИЗ первого класса;
- СИЗ второго класса.

Типовые нормы бесплатной выдачи спецодежды, спецобуви и других средств индивидуальной защиты. Дежурные СИЗ общего пользования – 0,2ч

Рабочая программа темы «Оценка уровня профессионального риска выявленных (идентифицированных) опасностей и применение (использование СИЗ)» - 0,5 ч.

Лекции по теме «Оценка уровня профессионального риска выявленных (идентифицированных) опасностей и применение (использование СИЗ)» - 0,5 ч.

Общие понятия обеспечения безопасности. Профессиональный риск как мера уровня обеспечения безопасности. Основные принципы управления рисками: принцип профилактики неблагоприятных событий и принцип минимизации последствий неблагоприятных событий. Мероприятия, проводимые в Организации, по устранению, минимизации и управлению профессиональными рисками-0,3ч

Средства индивидуальной защиты работающих как мера предотвращения или уменьшения воздействия опасных и вредных производственных процессов. Выбор конкретного типа средства защиты работающих с учетом требований безопасности для производственного процесса или вида работ-0,2ч

Рабочая программа темы «Практические занятия по использованию (применению) СИЗ: Методы ношения и применения средств индивидуальной защиты. Правила эксплуатации (использования) СИЗ. Тренировка по применению СИЗ» - 4 ч.

Освоение навыков по использованию (применению) и эксплуатации СИЗ			
Методы ношения специальной одежды и специальной обуви – 1 ч	1. Правила подбора специальной одежды и специальной обуви		0,25
	2. Порядок осмотра специальной одежды и специальной обуви до и после выполнения работ		0,25
	3. Требования к мероприятиям по уходу за специальной одеждой и специальной обувью		0,25

	4. Действия при утрате специальной одеждой и специальной обувью защитных свойств	0,25
Методы применения (использования) других средств индивидуальной защиты – 2ч	1. Подбор и подгонка СИЗ по размеру, росту. Порядок осмотра до и после выполнения работ	0,6
	2. Уход за СИЗ, подбор и замена компонентов, комплектующих и дополнительных аксессуаров	0,2
	3.Определение пригодности СИЗ для эксплуатации и выбраковка СИЗ	0,2
	4. Применение дерматологических СИЗ	0,2
	5. Применение СИЗ для защиты от поражения электрическим током. Проверка исправности	0,2
	6. Порядок применения СИЗ для защиты от химических факторов и АПФД1	0,2
	7. Действия при повреждении СИЗ (утрате защитных свойств)	0,2
	8.Подбор и замена компонентов, комплектующих и дополнительных аксессуаров	0,2
Тренировки по использованию СИЗ на рабочем месте – 1ч	1.Тренировка по использованию (применению) СИЗ согласно типовым нормам выдачи по профессии (должности): методы ношения специальной одежды и специальной обуви и других средств защиты	0,5
	2.Тренировка по проведению работником осмотра средств индивидуальной защиты до и после использования	0,3
	3.Отработка умения выбраковывать СИЗ. Действия работника при повреждении и утрате СИЗ.	0,2
Итого, акад. часов		4,0

Список литературы и нормативно-правовых источников

1. Трудовой кодекс Российской Федерации.
2. Федеральный закон № 273-ФЗ от 29.12.2012 г. «Об образовании в Российской Федерации» (в редакции № 351-ФЗ от 02.07.2021 г.).
3. Федеральный закон от 28.12.13 № 426-ФЗ «О специальной оценке условий труда».
4. Федеральный закон от 24.07.1998 №125-ФЗ «Об обязательном социальном страховании от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний».
5. Постановление Правительства РФ от 24.12.2021 № 2464 «О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда».
6. Постановление Правительства от 10.10.2022 № 1830 «О перечне рабочих мест в организациях. Осуществляющих отдельные виды деятельности, в отношении которых специальная оценка условий труда проводится с учетом устанавливаемых уполномоченным федеральным органом исполнительной власти особенностей».
7. Постановление Правительства РФ от 26.02.2022 № 255 «О разработке, утверждении и изменении нормативных правовых актов федеральных органов исполнительной власти, содержащих государственные нормативные требования охраны труда».
8. Приказ Минтруда России от 29.10.2021 № 776н «Об утверждении Примерного положения о системе управления охраной труда».
9. Приказ Минтруда России от 31.01.2022 № 36 «Об утверждении Рекомендаций по классификации, обнаружению, распознаванию и описанию опасностей».
10. Приказ Минтруда России от 28.12.2021 № 926н «Об утверждении Рекомендаций по выбору методов оценки уровней профессиональных рисков и по снижению уровней таких рисков».
11. Приказ Минтруда России от 21 ноября 2023 года № 817н «Об утверждении Методики проведения специальной оценки условий труда, Классификатора вредных и (или) опасных производственных факторов, формы отчёта о проведении специальной оценки условий труда и инструкции по её заполнению».

12. Приказ Минтруда России от 29.10.2021 № 766н «Об утверждении Правил обеспечения работников средствами индивидуальной защиты и смывающими средствами».
13. Приказ Минтруда России от 29.10.2021 № 767н «Об утверждении Единых типовых норм выдачи средств индивидуальной защиты и смывающих средств».
14. Приказ Минтруда России от 15.09.2021 № 632н «Об утверждении рекомендаций по учету микроповреждений (микротравм) работников».
15. Приказ Минтруда России от 14.09.21 № 629н «Об утверждении предельно допустимых норм нагрузок для женщин при подъеме и перемещении тяжестей вручную».
16. СанПиН 1.2.3685-21. Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания
17. ГОСТ 12.0.003-2015. Межгосударственный стандарт. Система стандартов безопасности труда. Опасные и вредные производственные факторы. Классификация;
18. ГОСТ 12.0.230.5-2018. Межгосударственный стандарт. Система стандартов безопасности труда. Системы управления охраной труда. Методы оценки риска для обеспечения безопасности выполнения работ.
19. ГОСТ 12.1.003-2014. Межгосударственный стандарт. Система стандартов безопасности труда. Шум. Общие требования безопасности
20. ГОСТ Р 12.0.010-2009. Национальный стандарт Российской Федерации. Система стандартов безопасности труда. Системы управления охраной труда. Определение опасностей и оценка рисков
21. ГОСТ Р 59123-2020. Национальный стандарт Российской Федерации. Система стандартов безопасности труда. Средства индивидуальной защиты. Общие требования и классификация
22. ГОСТ Р 54578-2011. Национальный стандарт Российской Федерации. Воздух рабочей зоны. Аэрозоли преимущественно фиброгенного действия. Общие принципы гигиенического контроля и оценки воздействия.
23. Межгосударственный стандарт ГОСТ 12.4.103-2020 "Система стандартов безопасности труда. Одежда специальная защитная, средства индивидуальной защиты ног и рук. Классификация.

ОЦЕНОЧНЫЕ МАТЕРИАЛЫ (тестирование)

дополнительной образовательной программы

**«ОБУЧЕНИЕ ПО ИСПОЛЬЗОВАНИЮ (ПРИМЕНЕНИЮ) СРЕДСТВ
ИНДИВИДУАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ»**

(форма обучения – очная).

Ответьте на вопросы теста и укажите «+» правильные ответы

1. Можно ли считать куртку для защиты от пореза ручной цепной пилой самостоятельным СИЗ?

- можно
- можно, согласно стандарту на данный вид одежды, куртка является защитным приспособлением для верхней части тела и может поставляться отдельно
- нельзя
- при работе с ручной пилой используется комбинезон

2. Что означает данная маркировка СИЗ - Тхп?

- защита от повышенных температур и теплового излучения
- защита от контакта с охлажденными поверхностями (для средств защиты рук)
- защита от истирания, проколов, порезов
- защита от статических нагрузок

3. Установите последовательность при эксплуатации одежды специальной для защиты от вредных биологических факторов (ВБФ), клещей и кровососущих насекомых в порядке действий (от 1...5, где 1-первое действие, 2-второе и т.д.)?

В случае намокания обработайте инсектоакарицидным средством

Убедитесь в отсутствии повреждений изделия

Эксплуатируйте спустя 60 минут (после высыхания)

Обработайте складки-ловушки инсектоакарицидным средством

Храните костюм в полиэтиленовом пакете

4.Сопоставьте обозначение и расшифровку защитного свойства для СИЗ рук, правильные ответы протяните стрелками:

Щ40	От кислот концентрации не более 50% (по серной кислоте 50%)
К50	От кислот концентрации не более 20% (по серной кислоте 20%)
Щ20	От растворов щелочей концентрации выше 20% (по гидроокиси натрия 40%)
К20	От растворов щелочей концентрации до 20% (по гидроокиси натрия 20%)

5.Какую ширину должна иметь световозвращающая полоса на сигнальной одежде повышенной видимости?

- 20 см
- 50 мм
- не менее 2 см

6. Какой вид СИЗ глаз необходимо использовать при регулярном перемещении из теплого помещения в холодное и обратно?

- очки с антизапотевающим покрытием
- защитные очки светоотражающие
- темные очки с антибликовой поверхностью линз
- очки не требуются

7. Установите правильное соответствие терминам, правильные ответы протяните стрелками:

Костюм - это....	Одежда специальная из тканей с пониженной материалоемкостью (поверхностной плотностью) для защиты от общих производственных загрязнений, применение которой обусловлено производственными условиями и условиями эксплуатации
------------------	--

Комплект спецодежды – это...	Вид одежды, состоящий из двух (или трех) взаимодополняющих предметов одежды (плечевой и поясной) для защиты пользователя, имеющих общее функциональное назначение
Облегченная спецодежда – это...	Два или более взаимодополняющих вида средств индивидуальной защиты для пользователя, имеющих общее функциональное назначение
Комплект СИЗ – это...	Несколько взаимодополняющих видов спецодежды для защиты пользователя, имеющих общее функциональное назначение

8. По какому критерию определяется нормативный срок эксплуатации одежды специальной, обуви специальной и головного убора для защиты от пониженных температур?

- климатический пояс
- срок определяется только производителем
- нет правильного ответа
- количество стирок и химчисток одежды, обуви, головного убора

9.Как обозначается маркировка «От органических растворителей, в том числе лаков и красок на их основе (от ароматических веществ)?»

- Он
- Оа
- Она
- Ва

10. На работах, связанных с неустойчивыми загрязнениями, работодатель имеет право не выдавать непосредственно работнику смывающие средства. В этом случае работодатель обеспечивает их постоянное наличие...?

- в санитарно-бытовых помещениях организации
- непосредственно на рабочем месте работника должна быть индивидуальная упаковка со смывающими средствами

- их наличие не является обязательным, поэтому работодатель не обязан что-либо обеспечивать

11. Что относится к дерматологическим СИЗ защитного типа?

- средства гидрофильного действия выдаются работникам при работе с водонерастворимыми рабочими материалами и веществами.

-средства гидрофобного действия выдаются работникам при работе с агрессивными водорастворимыми рабочими материалами и веществами, а также при работах в перчатках из полимерных материалов.

-средства комбинированного (универсального) действия выдаются работникам на работах при попеременном воздействии водорастворимых и водонерастворимых материалов и веществ

- все вышеперечисленные средства

12. Кто обеспечивает хранение СИЗ, включая дежурные СИЗ, в соответствии с условиями хранения, установленными в эксплуатационной документации на СИЗ?

-работник

-работодатель

-мастер участка

-специалист по охране труда

13. По истечении нормативных сроков эксплуатации или сроков годности СИЗ работник обязан..?

- приобрести требуемый СИЗ за свой счёт, за исключением СИЗ однократного применения и дерматологических СИЗ

- дать заявку на замену по истечении нормативных сроков эксплуатации и сроков годности

- вернуть СИЗ работодателю, за исключением СИЗ однократного применения и дерматологических СИЗ.

14. Согласно пункту 24 Правил обеспечения работников СИЗ (утверждены приказом Минтруда России от 29.10.2021 № 766н), СИЗ, выдаваемые работникам, должны соответствовать..?

- только полу
- полу и антропометрическим параметрам
- антропоморфным параметрам

15. Размер респиратора, маски, полумаски играет очень важную роль для обеспечения защиты органов дыхания. Просачивание вредных веществ под маску совершенно недопустимо при его использовании. Какие мерки необходимо снять, что подобрать необходимый размер маски, полумаски..?

- окружность головы, ширина лица
- длина лица, ширина лица
- никаких, все СИЗ являются универсальными по типоразмерам

16. Подлежит ли страховочная привязь обязательной сертификации, как средство индивидуальной защиты?

- Да, это требование Технического регламента Таможенного союза 019/2011
- Нет, это указано в Техническом регламенте Таможенного союза 019/2011
- Да, это требование Технического регламента Таможенного союза 010/2011.

17. Какие виды СИЗ могут быть закреплены за рабочим местом для использования в качестве дежурных СИЗ? Выберите все правильные ответы

- Жилет сигнальный
- СИЗ от падения с высоты
- Обувь специальная
- Белье специальное (футболки, фуфайки, кальсоны, панталоны)
- Наушники

18. Выберите все верные утверждения..?

- Работник обязан вернуть СИЗ работодателю при увольнении
- Работник обязан вернуть СИЗ работодателю по истечению нормативных сроков эксплуатации или сроков годности
- Работник не обязан возвращать СИЗ работодателю, если по окончании сроков носки СИЗ пригодны к дальнейшей эксплуатации
- Работник обязан вернуть СИЗ работодателю при переводе на другую работу, если данные СИЗ не требуются при выполнении новых обязанностей
- Работник не обязан возвращать СИЗ работодателю, если СИЗ с большим износом и подлежат списанию

19. Как называется средство индивидуальной защиты органов дыхания для эвакуации из опасной атмосферы, характеризующейся наличием химических и биологических факторов, уровень которых превышает установленные нормативы?

- Маска с принудительной подачей воздуха
- Противогаз
- Самоспасатель
- Респиратор

20. Вставьте пропущенные слова: Спецдежда не должна быть _____ и причиной несчастных случаев при эксплуатации...?

- Источником возникновения опасных и вредных производственных факторов
- Источником опасностей
- Источником возникновения вредных производственных факторов
- Источником возникновения загрязнений окружающей среды

ОЦЕНОЧНЫЕ МАТЕРИАЛЫ (практическое задание)

дополнительной образовательной программы

«ОБУЧЕНИЕ ПО ИСПОЛЬЗОВАНИЮ (ПРИМЕНЕНИЮ) СРЕДСТВ ИНДИВИДУАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ» (форма обучения – очная)

1. Покажите правильный способ надевания и эксплуатации диэлектрических перчаток и ботов. Ответ обоснуйте.
2. Покажите правильный способ надевания эксплуатации сигнальной одежды повышенной видимости. Назовите основные повреждения СИЗ (утрате защитных свойств). Ответ обоснуйте.
3. Распределите предложенные СИЗ по степени воздействия пониженных температур (Тн, Тн20, Тнв, Тн30, Тхп).
4. Покажите правильный способ надевания и эксплуатации СИЗОД. Ответ обоснуйте.
5. И предложенных вариантов выберите обувь для выполнения работ, связанных с опасностью воздействия химических жидкостей. Определите порядок осмотра специальной обуви до и после выполнения работ. Ответ обоснуйте.
6. Покажите правильный способ ношения и эксплуатации защитных очков. Ответ обоснуйте.
7. Распределите предложенные СИЗ по степени защиты от повышенных температур (Ти, Тр, То, Тп, Тв, Тт, Тк, Тп400). Ответ обоснуйте.
8. Покажите правильный способ пользования гидрофобными средствами (практическое задание). Ответ обоснуйте.
9. Сопоставьте опасные условия, при которых будет использоваться маркировка СИЗ по защитным свойствам. Ответ обоснуйте.

Защита от общих загрязнений	КС
Щиток с креплением на каске сетчатый	Мп
Защита от вредных биол.факторов (от насекомых)	Бн
Защита от скольжения	З
Защита обуви от проколов	Сл

10. Выберите, из предложенных СИЗ, средства индивидуальной защиты от термических рисков электрической дуги. Назовите основные правила использования данного СИЗ. Ответ обоснуйте.

ОЦЕНОЧНЫЕ МАТЕРИАЛЫ

дополнительной образовательной программы

«ОБУЧЕНИЕ ПО ИСПОЛЬЗОВАНИЮ (ПРИМЕНЕНИЮ) СРЕДСТВ ИНДИВИДУАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ»

(форма обучения – очно-заочная с применением ДОТ и электронного обучения)

Обучение и проверка знаний по теории осуществляется в контрольно-обучающей системе «Олимпокс-Предприятие» по защищенной ссылке на сервере ЧПОУ УЦ «Оптимист»

Севастьянова Валентина Дмитриевна | → Закончить экзамен

К выбору режима | Все экзамены

Открыть все

Тиражные учебные курсы
18 курсов

- Энергетическая безопасность
3 курса
- Охрана труда
8 курсов
- Обучение по оказанию первой помощи пострадавшим
1 курс
- Обучение по использованию (применению) средств индивидуальной защиты (СИЗ)
1 курс
- Обучение по видам СИЗ (отраслям)
1 курс

Область аттестации	Шифр курса	Предм. экзамен
ОТ.2	ОТ 1883.3	Нет

Наименование курса
Средства индивидуальной защиты

СДАТЬ ЭКЗАМЕН

- Обучение по общим вопросам охраны труда и функционирования СУОТ
2 курса
- Обучение безопасным методам и приемам выполнения работ при воздействии вредных и опасных производственных факторов (ВОПФ)
2 курса
- Обучение безопасным методам и приемам выполнения работ повышенной опасности
1 курс

Слушателю присваивается индивидуальный логин и пароль для входа в личный кабинет и прохождения подготовки по программе. Функционал системы позволяет идентифицировать конкретного слушателя и провести мониторинг времени начала и окончания обучения.

По окончании обучения слушатель нажимает кнопку «Завершить обучение».

Проверка знаний проводится по вкладке «Сдать экзамен».