

Частное профессиональное образовательное учреждение

Учебный центр «Оптимист»

УТВЕРЖДАЮ

Директор ЧПОУ УЦ «Оптимист»

Е.В. Серов

«20» августа 2026г.

ПРИНЯТО

на заседании Педагогического совета

«20» августа 2026г.

**Дополнительная образовательная программа
«Обучение по оказанию первой помощи пострадавшим»**

Составители программы:

Ст. преподаватель ЧПОУ УЦ «Оптимист» Кропачева О.В;

Заместитель директора ЧПОУ УЦ «Оптимист»

(преподаватель, обучающий приёмам оказания первой помощи)

Серова Е.Н.

г. Вологда
2026 год

1.ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

1. Характеристика программы:

Настоящая программа разработана ЧПОУ УЦ «Оптимист» на основе нормативно-правовых документов:

- 1) Положений Трудового Кодекса РФ;
- 2) Федерального закона № 273-ФЗ от 29.12.2012 г. «Об образовании в Российской Федерации» (в редакции № 351-ФЗ от 02.07.2021 г.).
- 3) Постановления Правительства РФ от 24.12.2021 г. № 2464 «О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда»;
- 4) Приказа Министерства здравоохранения Российской Федерации от 03.05.2024 № 220Н "Об утверждении порядка оказания первой помощи";
- 5) Приказа Министерства здравоохранения Российской Федерации от 24.05.2024 № 262н "Об утверждении требований к комплектации аптечки для оказания работниками первой помощи пострадавшим с применением медицинских изделий";
- 6) Федерального закона от 21.11.2011 N 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации»;

2. Цели и задачи программы:

Цели программы:

- 1) формирование умений и навыков оказания первой помощи пострадавшим (в том числе самопомощь);
- 2) отработка самостоятельных действий (последовательности) работников, направленных на сохранение жизни каждого пострадавшего до прибытия спасательных служб и скорой медицинской помощи;

Задачи программы: обучение практическим приемам оказания первой помощи пострадавшим при различных состояниях.

Актуальность программы: профилактика производственного травматизма и сохранность жизни и здоровья работников.

3.Категории обучающихся:

- а) работники, на которых приказом работодателя возложены обязанности по проведению инструктажа по охране труда, включающего вопросы оказания первой

помощи пострадавшим, до допуска их к проведению указанного инструктажа по охране труда;

б) работники рабочих профессий;

в) лица, обязанные оказывать первую помощь пострадавшим в соответствии с требованиями нормативных правовых актов;

г) работники, к трудовым функциям которых отнесено управление

автотранспортным средством;

д) работники, к компетенциям которых нормативными правовыми актами по охране

труда предъявляются требования уметь оказывать первую помощь пострадавшим;

е) председатель (заместители председателя) и члены комиссий по проверке знания требований охраны труда по вопросам оказания первой помощи пострадавшим, лица, проводящие обучение по оказанию первой помощи пострадавшим, специалисты по охране труда и лица, на которых возложена функция специалиста по охране труда, члены комитетов (комиссий) по охране труда;

ж) преподаватели или инструкторы, обучающие приемам оказания первой помощи;

з) федеральные государственные гражданские служащие, государственные гражданские служащие субъектов Российской Федерации муниципальные служащие;

и) работники, направляемые частным агентством занятости к физическому лицу (юридическому лицу), не являющемуся работодателем данных работников;

к) иные работники по решению работодателя.

Срок реализации программы, часов: 8 академических часов.

Режим обучения: пятидневная рабочая неделя, режим 1 акад. часа = 45 минут. Режим занятий устанавливается не более 8 часов в день.

Форма обучения: очная, очно-заочная с применением дистанционных образовательных технологий и электронного обучения (с отрывом от работы на время прохождения работником обучения требованиям охраны труда и проверки знаний требований охраны труда).

Периодичность планового обучения по программе: не реже 1 раза в 3 года.

Материально-техническое обеспечение образовательного процесса.

Реализация Программы обеспечивается наличием материально-технической базы, способствующей проведению всех видов занятий, практики, предусмотренной учебным планом.

Состояние материально-технической базы соответствует действующим санитарным и противопожарным нормам.

Адрес (местоположение) здания: г.Вологда, ул.Челюскинцев, д.7, 5 этаж, каб. 512, 505 Учебный класс	Очная форма	Очно-заочная форма с применением ДОТ
Адрес проведения занятий	г.Вологда, ул.Челюскинцев, д.7, 5 этаж, каб. 512; по месту нахождения слушателей	г.Вологда, ул.Челюскинцев, д.7, 5 этаж, каб. 512 (практические занятия); по месту нахождения слушателей (практические занятия)

Ресурсное обеспечение программы:

Перечень кабинетов, лабораторий соответствует стандарту и сформирован с учетом профиля подготовки слушателей:

1	Все дисциплины	г.Вологда, ул.Челюскинцев, д.7, 5 этаж, каб. 512
---	----------------	--

Специальные помещения представляют собой учебные аудитории для проведения занятий лекционного типа, занятий семинарского типа, текущего контроля и аттестации.

Специальные помещения укомплектованы учебной мебелью, в том числе мебелью для преподавания, учебной доской, и техническими средствами обучения, служащими для представления учебной информации большой аудитории (мультимедийный проектор, экран, компьютеры, звуковые колонки).

Для проведения занятий лекционного типа используются наборы демонстрационного оборудования и учебно-наглядных пособий, обеспечивающие тематические иллюстрации, дидактический материал, учебно-методическое пособие. В учебном процессе предусмотрено использование информационных технологий: чтение лекций с использованием слайд-презентаций.

Помещения для самостоятельной работы обучающихся оснащены компьютерной техникой с возможностью подключения к сети «Интернет» и обеспечением доступа в электронную информационно-образовательную среду организации.

При обучении в очно-заочной форме с применением ДОТ и электронного обучения используется контрольно-обучающая система «Олимпокс-Предприятие» (лицензированный доступ на 20 мест).

Кадровое обеспечение образовательного процесса

Педагогические работники, реализующие программу обучения, должны удовлетворять квалификационным требованиям, указанным в квалификационных справочниках по соответствующим должностям и (или) профессиональных стандартах. Наличие требований к преподавателю и (или) инструктору о подготовке по первой помощи в объёме не менее 8 часов и наличие дополнительного профессионального образования по программе повышения квалификации, которая специально направлена на подготовку преподавателей и (или) инструкторов, обучающихся приёмам оказания первой помощи.

Материально-технические условия реализации программы.

Практические занятия проводятся с применением технических средств обучения:

№	Наименования учебных технических средств обучения	Ед.изм	Кол-во (ед/шт)
Оборудование			
1	Контрольно-обучающая система «Олимпокс-Предприятие» (лицензированный доступ на 20 мест)	1	1
2	Тренажер-манекен взрослого пострадавшего для отработки приемов сердечно-легочной реанимации (торс) «Максим»	комплект	1

3	Набор имитаторов травм и повреждений	комплект	1
4	Коврик напольный	шт	2
Расходные материалы			
1	Аптечка для оказания первой помощи	комплект	1
2	Средства для оказания первой помощи: устройства для проведения искусственного дыхания различных моделей, кровоостанавливающие жгуты, перевязочные средства	комплект	1
3	Иммобилизационные средства: шины для ноги, руки (деревянные, картонные); косынки; платок	комплект	1
4	Кровь искусственная (имитация)	флакон	1
Средства обучения			
1	Мультимедийный проектор	шт	1
2	Экран для демонстрации учебных фильмов	шт	1
3	Персональный ноутбук	шт	10
4	Колонки	шт	2
5	Телевизор с кабелем HDMI	шт	1
6	Доска настенная	шт	1
Учебно-методические пособия и наглядные материалы			
1	Учебное пособие по оказанию первой помощи пострадавшим для слушателей	шт	110
2	Плакаты по первой помощи	комплект	1
3	Учебные презентации	шт	3
4	Инструкция по оказанию первой помощи пострадавшим	комплект	5

Информационно-методические условия реализации программы:

- Учебный план;
- Календарный график;
- Рабочие программы учебных предметов (тем);
- Список литературы и нормативно-правовых источников;
- Оценочные материалы.

Планируемые результаты освоения программы

Результатом освоения программы является формирование у слушателей ключевых знаний, умений и навыков по оказанию первой помощи пострадавшим:

Слушатели должны знать:

1. Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи;
2. Состояния, при которых оказывается первая помощь;
3. Перечень мероприятий по оказанию первой помощи и последовательность их проведения;
4. Обеспечение безопасных условий для оказания первой помощи, правила обеспечения собственной безопасности, в том числе с использованием средств индивидуальной защиты (перчатки медицинские, маска медицинская);
5. Способы профилактики инфекционных заболеваний при оказании первой

помощи;

- 6.Приоритетность оказания первой помощи (взрослые, дети, пожилые, пострадавшие по характеру травм, ранений, состояний);
- 7.Признаки биологической и клинической смерти;
- 8.Признаки остановки дыхания и кровообращения, отсутствия сознания;
- 9.Признаки нарушения проходимости дыхательных путей инородным телом и иных угрожающих жизни и здоровью нарушений дыхания;
- 10.Правила проведения обзорного осмотра и признаки наружных кровотечений, кровопотери;
- 11.Правила проведения подробного осмотра пострадавшего на наличие травм, ранений и поражений;
- 12.Признаки травм, ранений и поражений, вызванных механическими, химическими, электрическими, термическими поражающими факторами, воздействием излучения;
- 13.Признаки отравлений, укусов или ужаливания ядовитых животных;
- 14.Признаки судорожного приступа, сопровождающегося потерей сознания;
- 15.Проявления острых психологических реакций на стресс;
- 16.Факторы, представляющие непосредственную угрозу для собственной жизни и здоровья, жизни и здоровья пострадавшего (пострадавших) и окружающих лиц
- 17.Правила вызова скорой медицинской помощи, других специальных служб, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь;
- 18.Правила оказания первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения;
- 19.Технику проведения базовой сердечно-легочной реанимации;
- 20.Правила использования наружного дефибриллятора (при его наличии);
- 21.Правила оказания первой помощи при нарушении проходимости дыхательных путей инородным телом и иных угрожающих жизни и здоровью нарушениях дыхания;
- 22.Правила оказания первой помощи при травмах, ранениях и поражениях, вызванных механическими, химическими, электрическими, термическими поражающими факторами, воздействием излучения;
- 23.Правила оказания первой помощи при отравлениях, укусах или ужаливаниях ядовитых животных;
- 24.Правила оказания первой помощи при судорожном приступе, с потерей сознания;
- 25.Правила оказания первой помощи при острых психологических реакциях на стресс;
- 26.Способы временной остановки наружного кровотечения;
- 27.Последовательность выполнения мероприятий по остановке кровотечений различных частей тела;

Слушатели должны уметь:

- 1.Проводить обзорный осмотр пострадавшего(-ших) для выявления продолжающегося наружного кровотечения;
- 2.Определять признаки кровопотери (в том числе острой);
- 3.Определять наличие сознания у пострадавшего;
- 4.Определять наличие дыхания с помощью слуха, зрения и осязания;
- 5.Проводить подробный осмотр и опрос (при наличии сознания) пострадавшего для выявления признаков травм, ранений, отравлений, укусов или ужаливаний ядовитых животных, поражений, вызванных механическими, химическими, электрическими, термическими поражающими факторами, воздействием

- излучения, и других состояний, угрожающих его жизни и здоровью: головы, шеи, груди, спины, живота и таза, конечностей;
- 5.Осуществлять контроль состояния пострадавшего (наличие сознания, дыхания, кровообращения и отсутствие наружного кровотечения);
 - 6.Проводить реанимационные мероприятия (СЛР, приемы искусственного дыхания);
 - 7.Проводить приемы восстановления верхних дыхательных путей и удаления инородного тела из ВДП пострадавшего;
 - 8.Переводить пострадавшего в устойчивое боковое положение;
 - 9.Применять автоматический наружный дефибриллятор (при наличии);
 - 10.Накладывать повязки, в том числе давящие, в фиксации инородного предмета, на различные участки тела при различных травмах, ранениях, поражениях;
 - 11.Извлекать и перемещать (транспортировать) пострадавшего, используя различные приемы и приспособления, в том числе пострадавших в сознании, без сознания, с травмами головы, шеи, груди, спины;
 - 12.Придавать пострадавшему оптимальное положение тела;
 - 13.Оказывать психологическую поддержку пострадавшим, в том числе самопомощь при стрессовых и экстремальных ситуациях;
 - 14.Передавать пострадавшего выездной бригаде скорой медицинской помощи, медицинской организации, специальным службам

Обучение по оказанию первой помощи пострадавшим заканчивается проверкой знаний, умений и навыков по вопросам оказания первой помощи пострадавшим. Результатом проверки является Протокол проверки знания требований охраны труда и удостоверение установленного образца (по желанию).

Проверка знаний форме зачета по билетам, который включает в себя 3 вопроса (2 теоретических, 1 - практическое задание). Время на ответ – 1 акад.час

Оценочные материалы по программе представлены в Приложениях № 1, № 2
Критерии проверки знаний:

«зачтено»	Правильные ответы на вопросы билета и дополнительные вопросы комиссии. Допускаются незначительные неточности в ответах, слушатель выполняет свои ответы, отвечая на дополнительные вопросы членов комиссии. Правильно выполняет практическое задание (соблюдает алгоритм выполнения, использует правильные материалы, средства, оборудование)
«не зачтено»	Нечеткость ответов, спутанность в основных понятиях, неправильный ответ на поставленный вопрос, отказ от

	ответа по причине незнания вопроса. Или не правильно выполняет практическое задание (не соблюдает алгоритм выполнения, использует неподходящие материалы, средства, оборудование) или отказывается выполнять практическое задание
--	---

Проверка знаний, умений и навыков по вопросам оказания первой помощи пострадавшим с использованием единой общероссийской справочно-информационной системы по охране труда в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» проводится для следующих категорий слушателей:

1. Руководители и специалисты исполнительных органов субъектов Российской Федерации в области охраны труда;
2. Руководители и преподаватели организации или ИП, оказывающих услуги по обучению работодателей и работников вопросам охраны труда, которые принимают участие в работе комиссий по проверке знания требований охраны труда работников, в том числе специализированной комиссии и единой комиссии;
3. Руководители подразделений по охране труда;
4. Специалисты в области охраны труда.

Результатом проверки знаний, умений и навыков является Протокол проверки знания требований охраны труда или выписка из реестра обученных лиц. Удостоверение установленного образца выдается по желанию.

Критерии проверки знаний в ЕИСОТ:

«удовлетворительно»	Тест состоит из 30 вопросов, на которые нужно ответить за 60 минут. Система случайным образом формирует индивидуальный набор вопросов из общей базы. После завершения тестирования система покажет процент правильных ответов и итоговый результат. Удовлетворительный результат тестирования - правильных ответов минимум на 24 вопроса (80%).
---------------------	---

«неудовлетворительно»	Тест состоит из 30 вопросов, на которые нужно ответить за 60 минут. Система случайным образом формирует индивидуальный набор вопросов из общей базы. После завершения тестирования система покажет процент правильных ответов и итоговый результат. Неудовлетворительный результат тестирования - правильных ответов 23 и менее (менее 80%).
-----------------------	--

УТВЕРЖДАЮ
Директор ЧПОУ УЦ «Оптимист»
_____ Е.В. Серов
«20» августа 2026г.

2.УЧЕБНЫЙ ПЛАН дополнительной
образовательной программы
«Обучение по оказанию первой помощи пострадавшим»

Форма обучения: очная, очно-заочная с применением ДОТ и электронного обучения

№ п/п	Наименование темы	Колич ество часов, акад.	В т.ч., часов		Формы аттестации
			Теория	Практ. Занятие	
1.	Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи.	1	1	-	Опрос
2.	Оказание первой помощи при наружных кровотечениях.	2	1	1	Выполнение практического задания
3.	Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения.	2	0,5	1,5	Выполнение практического задания
4.	Оказание первой помощи при травмах, ранениях, поражениях и прочих состояниях.	2	1	1	Выполнение практического задания
Проверка знаний, умений и навыков		1	0,5	0,5	Зачет
Итого, акад.ч:		8	4	4	

УТВЕРЖДАЮ
Директор ЧПОУ УЦ «Оптимист»
_____ Е.В. Серов
«20» августа 2026г.

3. КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК
дополнительной образовательной программы

«Обучение по оказанию первой помощи пострадавшим»

Режим обучения: 8 акад.часов

Форма обучения: очная, очно-заочная с применением ДОТ

№	Разделы	Дни недели (1 день)	Всего (акад.часов)
1	Теоретическое обучение	4	4
2	Практическое обучение	4	4
3	Всего, акад.ч	8	8

УТВЕРЖДАЮ
Директор ЧПОУ УЦ «Оптимист»

Е.В. Серов
«20» августа 2026г.

4. РАБОЧИЕ ПРОГРАММЫ УЧЕБНЫХ ТЕМ

дополнительной образовательной программы

«Обучение по оказанию первой помощи пострадавшим»

Рабочая программа темы «Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи» - 1 ч.

Лекции по темам – 1 ч.:

1. Нормативно-правовая база и организация оказания первой помощи в Российской Федерации – 0,05 ч.
2. Укладки, наборы, комплекты и аптечки для оказания первой помощи. Основные компоненты и их назначение – 0,1 ч.
3. Порядок оказания первой помощи. Приоритетность оказания первой помощи – 0,2 ч.
4. Перечень состояний, при которых оказывается первая помощь. Перечень мероприятий по оказанию первой помощи и последовательность их выполнения – 0,1 ч.
5. Обеспечение безопасных условий для оказания первой помощи. Профилактика инфекционных заболеваний при оказании первой помощи – 0,1 ч.
6. Извлечение пострадавших из труднодоступных мест и их перемещение в безопасное место - 0,4 ч.
7. Правила вызова скорой медицинской помощи, других специальных служб, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь – 0,05 ч.

Формы аттестации - опрос

Рабочая программа темы «Оказание первой помощи при наружных кровотечениях» - 2 ч

Лекции по темам – 1 ч.:

- Кровотечение. Обзорный осмотр пострадавшего (пострадавших) – 0,2 ч.
- Признаки наружного кровотечения и кровопотери – 0,2 ч.
- Способы временной остановки наружного кровотечения – 0,2 ч.

Последовательность выполнения мероприятий по остановке кровотечения– 0,2 ч.

Остановка кровотечения при ранениях различных областей тела– 0,2 ч.

Рабочая Программа практических занятий по теме «Оказание первой помощи при наружных кровотечениях» - 1 ч.

Отработка проведения обзорного осмотра пострадавшего (пострадавших) – 0,1 ч. Работа в группе (коридор, лестница, кабинет)

Отработка временной остановки наружного кровотечения при ранении головы, шеи, груди, спины, живота, конечностей и смежных зон с помощью прямого давления на рану – 0,2 ч. (работа в парах)

Отработка наложения давящей повязки при ранении головы, груди, спины, живота, конечностей и смежных зон – 0,4 ч. (работа в парах)

Отработка приемов наложения табельных и импровизированных кровоостанавливающих жгутов разных конструкций при ранении конечностей – 0,2 ч. (работа в группе)

Отработка приемов наложения давящей повязки с фиксацией инородного предмета в ране живота, груди, спины, конечностей – 0,1 ч. (работа в парах)

Формы аттестации – выполнение практического задания

Рабочая программа темы «Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения» - 2 ч.

Лекции по темам – 0,5 ч.

Определение признаков жизни – 0,1 ч.

Восстановление и поддержание проходимости дыхательных путей– 0,1 ч.

Техника проведения сердечно-легочной реанимации– 0,1 ч.

Использование автоматического наружного дефибриллятора (при его наличии) – 0,1 ч.

Первая помощь при нарушении проходимости верхних дыхательных путей, вызванном инородным телом– 0,05 ч.

Первая помощь при иных угрожающих жизни и здоровью нарушениях дыхания - 0,05 ч.

Рабочая программа практических занятий по теме «Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения» -1,5 ч.

Отработка последовательности выполнения реанимационных мероприятий – 0,1 ч.

Оценка обстановки на месте происшествия - 0,05 ч.

Отработка приемов определения сознания у пострадавшего - 0,05 ч.

Отработка приемов восстановления проходимости верхних дыхательных путей - 0,1 ч.

Оценка признаков жизни у пострадавшего - 0,1 ч.

Отработка вызова скорой медицинской помощи, других специальных служб - 0,1 ч.

Отработка приемов давления руками на грудину пострадавшего - 0,4 ч.

Отработка приемов искусственного дыхания «рот ко рту», «рот к носу» с применением устройств для искусственного дыхания - 0,1 ч.

Отработка приема перевода пострадавшего в устойчивое боковое положение - 0,2 ч.

Отработка алгоритма применения автоматического наружного дефибриллятора - 0,2 ч.

Отработка приемов удаления инородного тела из верхних дыхательных путей пострадавшего-0,1 ч.

Формы аттестации – выполнение практического задания

Рабочая программа темы «Оказание первой помощи при травмах, ранениях, поражениях и прочих состояниях» - 2 ч.

Лекции по темам – 1 ч.

Подробный осмотр и опрос пострадавшего – 0,1 ч.

Основные состояния, с которыми может столкнуться участник оказания первой помощи– 0,05 ч.

Травмы различных областей тела– 0,1 ч.

Поражения, вызванные термическими факторами, - ожоги, перегревание, отморожение, переохлаждение– 0,1 ч.

Поражения, вызванные химическими и электрическими факторами, излучением – 0,05 ч.

Отравления – 0,05 ч.

Укусы и ужаления ядовитых животных – 0,1 ч.

Судорожный приступ с потерей сознания – 0,1 ч.

Помощь пострадавшему в принятии лекарственных препаратов – 0,05 ч.

Придание и поддержание оптимального положения тела пострадавшего, контроль состояния, психологическая поддержка – 0,1 ч.

Транспортировка пострадавшего– 0,15 ч.

Передача пострадавшего выездной бригаде скорой медицинской помощи, медицинской организации, специальным службам– 0,05 ч.

Рабочая программа практических занятий по теме «Оказание первой помощи при травмах, ранениях, поражениях и прочих состояниях» - 1 ч.

Проведение подробного осмотра и опроса пострадавшего – 0,05 ч.

Отработка наложения окклюзионной (герметизирующей) повязки при ранении грудной клетки - 0,1 ч.

Отработка приемов наложения повязок на рану при выпадении органов брюшной полости, при наличии инородного предмета в ране живота, груди, спины, конечностей - 0,1ч.

Отработка приемов первой помощи при переломах. Иммобилизация (подручными средствами, аутоиммобилизация, с использованием медицинских изделий, обездвиживание руками травмированных частей тела) - 0,1 ч.

Отработка приемов фиксации шейного отдела позвоночника - 0,1 ч.

Отработка приемов наложения повязок при ожогах различных областей тела.
Применение местного охлаждения - 0,1 ч.

Отработка приемов наложения термоизолирующей повязки при отморожениях - 0,1 ч.

Отработка приемов придания оптимального положения тела пострадавшему при отсутствии сознания, травмах различных областей тела, значительной кровопотере - 0,1 ч.

Отработка приемов экстренного извлечения пострадавшего из труднодоступного места, отработка основных приемов (пострадавший в сознании, пострадавший без сознания) - 0,1 ч.

Отработка приемов перемещения пострадавших на руках одним, 2 и более участниками оказания первой помощи. Отработка приемов перемещения пострадавших с травмами головы, шеи, груди, спины, живота, таза, конечностей и позвоночника - 0,1 ч.

Отработка приемов оказания психологической поддержки пострадавших при различных острых психологических реакциях на стресс. Способы самопомощи в экстремальных ситуациях – 0,05 ч.

Формы аттестации – выполнение практического задания

Список литературы и нормативно-правовых источников

- 1.Трудовой Кодекс РФ.
- 2.Федеральный закон № 273-ФЗ от 29.12.2012 г. «Об образовании в Российской Федерации» (в редакции № 351-ФЗ от 02.07.2021 г.).
- 3.Постановление Правительства РФ от 24.12.2021 г. № 2464 «О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда».
- 4.Приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 03.05.2024 № 220Н "Об утверждении порядка оказания первой помощи".
- 5.Приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 24.05.2024 № 262н "Об утверждении требований к комплектации аптечки для оказания работниками первой помощи пострадавшим с применением медицинских изделий".
6. Приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 24.05.2024 № 260н «Об утверждении требований к комплектации аптечки для оказания с применением медицинских изделий пострадавшим в дорожно-транспортных происшествиях».
7. Приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 24.05.2024 № 261н «Об утверждении требований к комплектации аптечки для оказания первой помощи с применением медицинских изделий в организациях, осуществляющих образовательную деятельность».
- 8.Первая помощь, учебное пособие для лиц, обязанных и (или) имеющих право оказывать первую помощь, М.: ФГБУ «ЦНИИОИЗ» Минздрава России, 2018. 68 с.
- 9.Источник: <https://allfirstaid.ru/node/980> «Первая помощь: учебное пособие для лиц, оказывающих первую помощь в соответствии с Порядком оказания первой помощи».
10. Мороз В.В. Сердечно-легочная и церебральная реанимация. М., 2011
- 11.Российский Красный Крест «Справочник по оказанию первой помощи при несчастных случаях, травмах, ранениях, поражениях, отравлениях и других состояниях и заболеваниях, угрожающих жизни, 2024г., 62 с.
- 12.Учебное пособие Союза педиатров России «Алгоритмы оказания первой помощи детям», 26с.
- 13.Российский национальный совет по реанимации. Объединение детских анестезиологов и реаниматологов России : Клинические рекомендации по сердечно-легочной реанимации у детей, Москва, 2014г., 48с.

ОЦЕНОЧНЫЕ МАТЕРИАЛЫ

дополнительной образовательной программы

«Обучение по оказанию первой помощи пострадавшим»

(форма обучения – очная)

Билет № 1

1. Порядок оказания первой помощи при частичном и полном нарушении проходимости верхних дыхательных путей, вызванном инородным телом у пострадавших в сознании, без сознания.
2. Виды ожогов, их признаки. Понятие о поверхностных и глубоких ожогах. Ожог верхних дыхательных путей, основные проявления. Оказание первой помощи.
3. Демонстрация приемов восстановления проходимости верхних дыхательных путей. Оценка признаков жизни у пострадавшего (практическое задание)

Билет № 2

1. Понятие "первая помощь". Перечень состояний, при которых оказывается первая помощь, перечень мероприятий по ее оказанию.
2. Перегревание, факторы, способствующие его развитию. Основные проявления, оказание первой помощи.
3. Демонстрация Отработка приемов удаления инородного тела из верхних дыхательных путей пострадавшего (практическое задание)

Билет № 3

1. Современные наборы средств и устройств, используемые для оказания первой помощи (аптечка первой помощи (автомобильная), аптечка для оказания первой помощи работникам и др.). Основные компоненты, их назначение.
2. Холодовая травма, ее виды. Основные проявления переохлаждения (гипотермии), отморожения, оказание первой помощи.
3. Выполнение алгоритма первичной сердечно-легочной реанимации (практическое задание)

Билет № 4

1. Общая последовательность действий на месте происшествия с наличием пострадавших. Соблюдение правил личной безопасности и обеспечение безопасных условий для оказания первой помощи (возможные факторы риска, их устранение).
2. Отравления, пути попадания ядов в организм. Признаки острого отравления. Оказание первой помощи при попадании отравляющих веществ в организм через дыхательные пути, пищеварительный тракт, через кожу.
3. Демонстрация наложения окклюзионной (герметизирующей) повязки при ранении грудной клетки (практическое задание)

Билет № 5

1. Меры профилактики инфекционных заболеваний, передающихся при непосредственном контакте с человеком, его кровью и другими биологическими жидкостями.
2. Придание пострадавшим оптимальных положений тела. Оптимальные положения тела пострадавшего с травмами груди, живота, таза, конечностей, с потерей сознания, с признаками кровопотери.
3. Демонстрация приемов временной остановки наружного кровотечения при ранениях головы, шеи, груди, живота, таза и конечностей с помощью пальцевого прижатия артерий (сонной, подключичной, подмышечной, плечевой, бедренной); наложение табельного и импровизированного кровоостанавливающего жгута (жгута-закрутки, ремня), максимальное сгибание конечности в суставе, прямое давление на рану, наложение давящей повязки (практическое задание)

Билет № 6

1. Основные правила вызова скорой медицинской помощи и других специальных служб, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь.
2. Способы контроля состояния пострадавшего, находящегося в сознании, без сознания.
3. Демонстрация приемов первой помощи при переломах. Иммобилизация (подручными средствами, аутоиммобилизация, с использованием медицинских изделий) (практическое задание)

Билет № 7

1. Основные признаки жизни у пострадавшего. Причины нарушения дыхания и кровообращения. Способы проверки сознания, дыхания, кровообращения у пострадавшего.
2. Принципы передачи пострадавшего бригаде скорой медицинской помощи, другим специальным службам, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь.
3. Демонстрация приемов фиксации шейного отдела позвоночника (практическое задание)

Билет № 8

1. Современный алгоритм проведения сердечно-легочной реанимации (далее - реанимация). Техника проведения искусственного дыхания и давления руками на грудину пострадавшего при проведении реанимации.
2. Способы самопомощи в экстремальных ситуациях.
3. Демонстрация приемов наложения повязок при наличии инородного предмета в ране живота, груди, конечностей (практическое задание)

Билет № 9

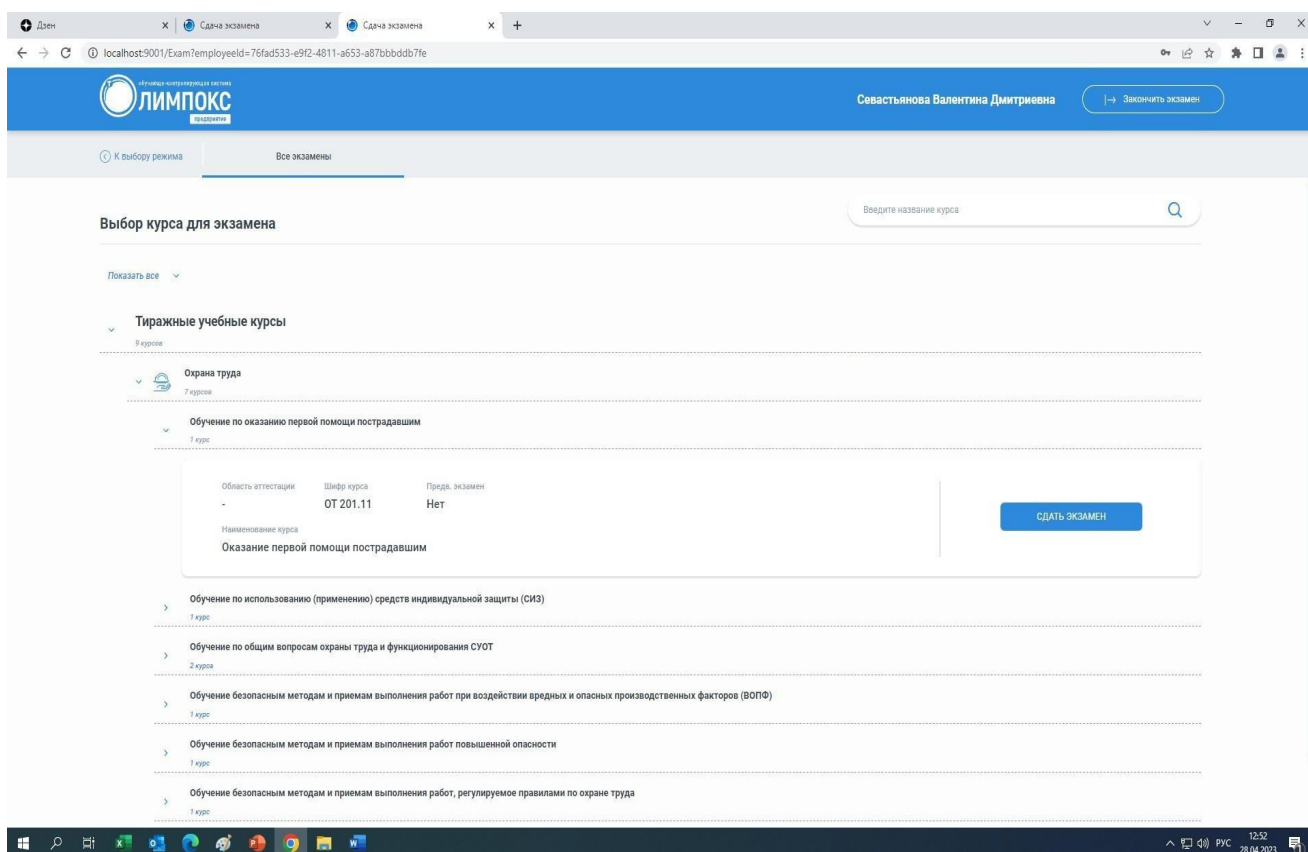
1. Ошибки и осложнения, возникающие при выполнении реанимационных мероприятий. Показания к прекращению реанимации. Мероприятия, выполняемые после прекращения реанимации.
2. Понятие о травматическом шоке, причины и признаки. Мероприятия, предупреждающие развитие травматического шока.
3. Демонстрация приемов наложения повязок при ожогах различных областей тела (практическое задание)

Билет № 10

1. Порядок оказания первой помощи при частичном и полном нарушении проходимости верхних дыхательных путей, вызванном инородным телом у пострадавших в сознании, без сознания.
2. Цель и последовательность подробного осмотра пострадавшего. Основные состояния, с которыми может столкнуться участник оказания первой помощи.
3. Демонстрация приемов перемещения пострадавших на руках одним, двумя и более участниками оказания первой помощи (практическое задание)

ОЦЕНОЧНЫЕ МАТЕРИАЛЫ
дополнительной образовательной программы
«Обучение по оказанию первой помощи пострадавшим»
(форма обучения – очная с применением ДОТ и электронного обучения)

Обучение и проверка знаний по теории осуществляется в контрольно-обучающей системе «Олимпокс-Предприятие» по защищенной ссылке на сервере ЧПОУ УЦ «Оптимист»



Слушателю присваивается индивидуальный логин и пароль для входа в личный кабинет и прохождения подготовки по программе. Функционал системы позволяет идентифицировать конкретного слушателя и провести мониторинг времени начала и окончания обучения.

По окончании обучения слушатель нажимает кнопку «Завершить обучение».

Проверка знаний проводится по вкладке «Сдать экзамен».