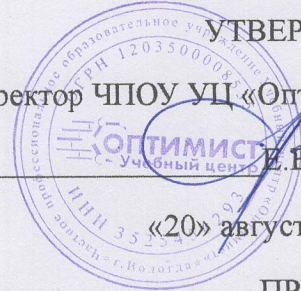


**Частное профессиональное образовательное учреждение**

**Учебный центр «Оптимист»**

УТВЕРЖДАЮ  
Директор ЧПОУ УЦ «Оптимист»  
Е.В. Серов  
«20» августа 2026г.



**ПРИНЯТО**

на заседании Педагогического совета

«20» августа 2026г

**Дополнительная образовательная программа  
«Обучение безопасным методам и приемам выполнения работ  
при воздействии вредных и (или) опасных производственных  
факторов, источников опасности, идентифицированных в  
рамках специальной оценки условий труда и оценки  
профессиональных рисков»**

Составители программы:  
Ст. преподаватель ЧПОУ УЦ «Оптимист» Кропачева О.В;  
Директор ООО «Север Реахим» Серова Е.Н.

**г. Вологда  
2026 год**

## **1. Пояснительная записка.**

### **1. Характеристика программы:**

Настоящая программа разработана ЧПОУ УЦ «Оптимист» на основе нормативно-правовых документов:

- 1) Положений Трудового Кодекса РФ;
- 2) Федерального закона № 273-ФЗ от 29.12.2012 г. «Об образовании в Российской Федерации» (в редакции № 351-ФЗ от 02.07.2021 г.);
- 3) Постановления Правительства РФ от 24.12.2021 г. № 2464 «О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда»;
- 4) Федерального закона от 21.11.2011 N 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации»;

### **2. Цели и задачи программы:**

**Цель программы:** получение слушателями знаний по охране труда и формирование умений, необходимых для выполнения работ во вредных и (или) опасных производственных условиях, а так же в условиях опасностей, выявленных в ходе СОУТ и профессиональных рисков

#### **Задачи программы:**

1. Обучение работников идентифицировать вредные и опасные факторы, выявленные на его рабочем месте в ходе специальной оценки условий труда;
2. Дать знание оценки профессиональных рисков и мер по их снижению;
3. Сформировать навыки безопасных методов работы;
4. Выявлять условия труда не соответствующие требованиям охраны труда конкретного рабочего места.

**Актуальность программы:** профилактика производственного травматизма и сохранность жизни и здоровья работников. Программа обучения «Б» учитывает специфику вида деятельности, трудовые функции работников и содержит темы по охране труда, соответствующие условиям труда работников.

#### **Категории обучающихся:**

- руководители структурных подразделений предприятия и их заместители, руководители структурных подразделений филиалов и их заместители;
- работники, отнесенные к категории «специалисты»;
- специалисты по охране труда и лица, на которых возложена функция специалиста по охране труда, члены комитетов (комиссий) по охране труда;

- работники рабочих профессий;
- члены комиссий по проверке знания требований охраны труда, лица, проводящие инструктажи по охране труда и обучение требованиям охраны труда;
- члены комитетов (комиссий) по охране труда, уполномоченные (доверенные) лица по охране труда профессиональных союзов и иных уполномоченных работниками представительных органов;
- федеральные государственные гражданские служащие, государственные гражданские служащие субъектов Российской Федерации муниципальные служащие;
- работники, направляемые частным агентством занятости к физическому лицу (юридическому лицу), не являющемуся работодателем данных работников;
- иные работники по решению работодателя.

**Срок реализации программы, часов:** 16 академических часов.

**Режим обучения:** пятидневная рабочая неделя, режим 1 акад. часа = 45 минут. Режим занятий устанавливается не более 8 часов в день.

**Форма обучения:** очная, очно-заочная с применением дистанционных образовательных технологий и электронного обучения (с отрывом от работы на время прохождения работником обучения требованиям охраны труда и проверки знаний требований охраны труда).

**Периодичность планового обучения по программе:** не реже 1 раза в 3 года.

**Материально-техническое обеспечение образовательного процесса.**

**Реализация Программы** обеспечивается наличием материально-технической базы, способствующей проведению всех видов занятий, практики, предусмотренной учебным планом. Состояние материально-технической базы соответствует действующим санитарным и противопожарным нормам.

|                                                                                                                |                                                                                           |                                                                                                                                                        |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Адрес (местоположение)<br>здания: г.Вологда,<br>ул.Челюскинцев, д.7, 5<br>этаж, каб. 512, 505<br>Учебный класс | Очная форма                                                                               | Очно-заочная форма<br>с применением ДОТ<br>и электронного<br>обучения                                                                                  |
| Адрес проведения<br>занятий                                                                                    | г.Вологда,<br>ул.Челюскинцев, д.7, 5<br>этаж, каб. 512; по месту<br>нахождения слушателей | г.Вологда,<br>ул.Челюскинцев,<br>д.7, 5 этаж, каб. 512<br>(практические<br>занятия); по месту<br>нахождения<br>слушателей<br>(практические<br>занятия) |

**Ресурсное обеспечение программы:**

Перечень кабинетов, лабораторий соответствует стандарту и сформирован с учетом профиля подготовки слушателей:

|   |                   |                                                           |
|---|-------------------|-----------------------------------------------------------|
| 1 | Все<br>дисциплины | г.Вологда,<br>ул.Челюскинцев,<br>д.7, 5 этаж, каб.<br>512 |
|---|-------------------|-----------------------------------------------------------|

Специальные помещения представляют собой учебные аудитории для проведения занятий лекционного типа, занятий семинарского типа, текущего контроля и аттестации.

Специальные помещения укомплектованы учебной мебелью, в том числе мебелью для преподавания, учебной доской, и техническими средствами обучения, служащими для представления учебной информации большой аудитории (мультимедийный проектор, экран, компьютеры, звуковые колонки).

Для проведения занятий лекционного типа используются наборы демонстрационного оборудования и учебно-наглядных пособий, обеспечивающие тематические иллюстрации, дидактический материал, учебно-методическое пособие. В учебном процессе предусмотрено использование информационных технологий: чтение лекций с использованием слайд-презентаций.

Помещения для самостоятельной работы обучающихся оснащены компьютерной техникой с возможностью подключения к сети «Интернет» и обеспечением доступа в электронную информационно-образовательную среду организации.

При обучении в очно-заочной форме с применением ДОТ и электронного обучения используется контрольно-обучающая система «Олимплекс-Предприятие» (лицензированный доступ на 20 мест).

#### **Кадровое обеспечение образовательного процесса**

Педагогические работники, реализующие программу обучения, должны удовлетворять квалификационным требованиям, указанным в квалификационных справочниках по соответствующим должностям и (или) профессиональных стандартах.

#### **Материально-технические условия реализации программы.**

**Практические занятия проводятся с применением технических средств обучения и тренажеров:**

| №                                                        | Наименования учебных технических средств обучения                                        | Ед.изм   | Кол-во (ед/шт) |
|----------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|----------|----------------|
| <b>Оборудование</b>                                      |                                                                                          |          |                |
| 1                                                        | Контрольно-обучающая система «Олимплекс-Предприятие» (лицензированный доступ на 20 мест) | 1        | 1              |
| <b>Средства обучения</b>                                 |                                                                                          |          |                |
| 1                                                        | Мультимедийный проектор                                                                  | шт       | 1              |
| 2                                                        | Экран для демонстрации учебных фильмов                                                   | шт       | 1              |
| 3                                                        | Персональный ноутбук                                                                     | шт       | 10             |
| 4                                                        | Колонки                                                                                  | шт       | 2              |
| 5                                                        | Телевизор с кабелем HDMI                                                                 | шт       | 1              |
| 6                                                        | Доска настенная                                                                          | шт       | 1              |
| <b>Учебно-методические пособия и наглядные материалы</b> |                                                                                          |          |                |
| 1                                                        | Учебное пособие по программе Б                                                           | шт       | 110            |
| 2                                                        | Плакаты по СИЗ                                                                           | комплект | 1              |

|   |                                                 |          |   |
|---|-------------------------------------------------|----------|---|
| 3 | Учебные презентации по программе Б              | шт       | 3 |
| 4 | Дидактический материал (к оценочным материалам) | комплект | 5 |
| 5 | Учебные видеофильмы по программе Б              | шт       | 3 |

### **Информационно-методические условия реализации программы:**

- Учебный план;
- Календарный график;
- Рабочие программы учебных предметов (тем);
- Список литературы и нормативно-правовых источников;
- Оценочные материалы;

### **Планируемые результаты освоения программы**

В результате освоения программы слушатели приобретают знания об основных опасных и вредных производственных факторах, средствах защиты от их воздействия, алгоритме оценки профессиональных рисков, требованиях к организации безопасного рабочего места и приобретут умения и навыки выполнения работ в безопасной среде.

#### **Слушатели должны знать:**

1. Общие требования охраны труда;
2. Требования охраны труда перед началом работы, во время работы, по окончании работы;
3. Требования охраны труда в аварийных ситуациях;
4. Перечень вредных и (или) опасных факторов производственной среды и производственного процесса, меры защиты от их воздействия на человека.

#### **Слушатели должны уметь:**

1. Организовывать и осуществлять собственную работу в соответствии с производственными инструкциями;
2. Применять оборудование, приборы, инструменты, механизмы, используемые при выполнении работы.

#### **Слушатели должны владеть:**

1. Безопасными методами и приемами выполнения работ согласно должностной инструкции работника;
2. Навыками действий в условиях аварийных (опасных) ситуаций.

**Обучение безопасным методам и приемам выполнения работ при воздействии вредных и (или) опасных производственных факторов, источников опасности, идентифицированных в рамках специальной оценки условий труда и оценки профессиональных рисков** заканчивается проверкой знаний, умений и навыков. Результатом проверки является Протокол проверки знания требований охраны труда. Удостоверение установленного образца выдается по желанию.

Проверка знаний проводится в форме зачета по билетам, который включает в

себя 3 вопроса (2 теоретических, 1 - практическое задание). Время на ответ – 1 акад. час

**Оценочные материалы по программе** представлены в Приложениях № 1, № 2

**Критерии проверки знаний:**

|              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|--------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| «зачтено»    | Правильные ответы на вопросы билета и дополнительные вопросы комиссии. Допускаются незначительные неточности в ответах, слушатель восполняет свои ответы, отвечая на дополнительные вопросы членов комиссии. Правильно выполняет практическое задание (соблюдает алгоритм выполнения, использует правильные материалы, средства, оборудование) |
| «не зачтено» | Нечеткость ответов, спутанность в основных понятиях, неправильный ответ на поставленный вопрос, отказ от ответа по причине незнания вопроса. Или не правильно выполняет практическое задание (не соблюдает алгоритм выполнения, использует неподходящие материалы, средства, оборудование) или отказывается выполнять практическое задание     |

**Проверка знаний, умений и навыков безопасных методов и приемов выполнения работ при воздействии вредных и (или) опасных производственных факторов, источников опасности, идентифицированных в рамках специальной оценки условий труда и оценки профессиональных рисков с использованием единой общероссийской справочно-информационной системы по охране труда в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет»** проводится для следующих категорий слушателей:

1. Руководители и специалисты исполнительных органов субъектов Российской Федерации в области охраны труда;
2. Руководители и преподаватели организации или ИП, оказывающих услуги по обучению работодателей и работников вопросам охраны труда, которые принимают участие в работе комиссий по проверке знания требований охраны труда работников, в том числе специализированной комиссии и единой комиссии;
3. Руководители подразделений по охране труда;
4. Специалисты в области охраны труда.

**Критерии проверки знаний в ЕИСОТ:**

|                     |                                                                                                                                                                                            |
|---------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| «удовлетворительно» | Тест состоит из 30 вопросов, на которые нужно ответить за 60 минут. Система случайным образом формирует индивидуальный набор вопросов из общей базы. После завершения тестирования система |
|---------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

|                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|-----------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                       | <p>покажет процент правильных ответов и итоговый результат.</p> <p>Удовлетворительный результат тестирования - правильных ответов минимум на 24 вопроса (80%).</p>                                                                                                                                                                                  |
| «неудовлетворительно» | <p>Тест состоит из 30 вопросов, на которые нужно ответить за 60 минут. Система случайным образом формирует индивидуальный набор вопросов из общей базы. После завершения тестирования система покажет процент правильных ответов и итоговый результат. Неудовлетворительный результат тестирования - правильных ответов 23 и менее (менее 80%).</p> |

УТВЕРЖДАЮ

Директор ЧПОУ УЦ «Оптимист»

\_\_\_\_\_ Е.В. Серов

«20» августа 2026г

## 2.УЧЕБНЫЙ ПЛАН

дополнительной образовательной программы

**«Обучение безопасным методам и приемам выполнения работ при  
воздействии вредных и (или) опасных производственных факторов,  
источников опасности, идентифицированных в рамках специальной оценки  
условий труда и оценки профессиональных рисков»**

Форма обучения: очная, очно-заочная с применением ДОТ и электронного обучения

| №<br>п/п | Наименование темы                                                                                                                             | Колич<br>ество<br>часов,<br>акад. | В т.ч., часов |                   | Формы<br>аттестации    |
|----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------|---------------|-------------------|------------------------|
|          |                                                                                                                                               |                                   | Теория        | Практ.<br>Занятие |                        |
| 1.       | Общие сведения о системе управления охраной труда в организации, права и обязанности работников в вопросах охраны труда                       | 4                                 | 4             | -                 | Опрос                  |
| 2.       | Вредные и (или) опасные производственные факторы, опасности и профессиональные риски на рабочем месте                                         | 2                                 | 1,5           | 0,5               | Опрос                  |
| 3.       | Профессиональные риски выявленных (идентифицированных) опасностей и оценка их уровня. Мероприятия по снижению уровней профессиональных рисков | 2                                 | 1,5           | 0,5               | Выполнение<br>прак/зад |
| 4.       | Обучение методам и приемам безопасного выполнения работ                                                                                       | 4                                 | 2,5           | 1,5               | Выполнение<br>прак/зад |
| 5.       | Меры защиты от воздействия вредных и (или) опасных производственных факторов                                                                  | 0,5                               | 0,5           | -                 | Опрос                  |
| 6.       | Средства индивидуальной защиты от воздействия вредных и (или) опасных производственных факторов                                               | 2,5                               | 1,5           | 1                 | Выполнение<br>прак/зад |

|                                          |           |            |            |              |
|------------------------------------------|-----------|------------|------------|--------------|
| <b>Проверка знаний, умений и навыков</b> | <b>1</b>  | <b>0,5</b> | <b>0,5</b> | <b>Зачет</b> |
| <b>Итого, акад.ч:</b>                    | <b>16</b> | <b>12</b>  | <b>4</b>   |              |

УТВЕРЖДАЮ  
Директор ЧПОУ УЦ «Оптимист»  
\_\_\_\_\_ Е.В. Серов  
«20» августа 2026г.

### 3.КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК

**дополнительной образовательной программы  
«Обучение безопасным методам и приемам выполнения работ при  
воздействии вредных и (или) опасных производственных факторов,  
источников опасности, идентифицированных в рамках специальной оценки  
условий труда и оценки профессиональных рисков»**

Режим обучения: 8 акад.часов

Форма обучения: очная, очно-заочная с применением ДОТ и электронного обучения

| № | Разделы                | Дни<br>недели<br>(1<br>день) | Дни<br>недели<br>(2<br>день) | Всего (акад.часов) |
|---|------------------------|------------------------------|------------------------------|--------------------|
| 1 | Теоретическое обучение | 6                            | 6                            | 12                 |
| 2 | Практическое обучение  | 2                            | 2                            | 4                  |
| 3 | <b>Всего, акад.ч</b>   | <b>8</b>                     | <b>8</b>                     | <b>16</b>          |

УТВЕРЖДАЮ  
Директор ЧПОУ УЦ «Оптимист»  
\_\_\_\_\_  
Е.В. Серов  
«20» августа 2026г.

**4.РАБОЧИЕ ПРОГРАММЫ УЧЕБНЫХ  
ТЕМ дополнительной образовательной программы**

**«Обучение безопасным методам и приемам выполнения работ при воздействии вредных и (или) опасных производственных факторов, источников опасности, идентифицированных в рамках специальной оценки условий труда и оценки профессиональных рисков»**

**Рабочая программа темы «Общие сведения о системе управления охраной труда в организации, права и обязанности работников в вопросах охраны труда» - 4 ч.**

**Лекции по теме «Общие сведения о системе управления охраной труда в организации, права и обязанности работников в вопросах охраны труда» - 4 ч.**

Основные понятия по охране труда. Основные задачи системы управления охраной труда. Положение по охране труда в организации.-1ч

Разработка и внедрение СУОТ. Реализация мероприятий по охране труда. Информирование работников о результатах внедрения СУОТ, условиях и охране труда-0,5ч

Проведение специальной оценки условий труда. Права и обязанности работника в связи с проведением специальной оценки условий труда. Классификация условий труда. Оценка и управление профессиональными рисками-1ч

Подготовка и обучение работников по вопросам охраны труда. Виды инструктажей по охране труда. Организация и проведение стажировки на рабочем месте. Обеспечение гарантий и компенсаций работникам. Наблюдение за состоянием здоровья работников. Обеспечение санитарно-бытового обслуживания работников. Режимы труда и отдыха-1,5ч

**Формы аттестации - опрос**

**Рабочая программа темы «Вредные и (или) опасные производственные факторы, опасности и профессиональные риски на рабочем месте» - 2ч**

**Лекции по теме «Вредные и (или) опасные производственные факторы, опасности и профессиональные риски на рабочем месте» - 1,5ч**

Понятия: «вредный производственный фактор, «опасный производственный фактор» - 0,1ч Классификация производственных факторов. Понятие «опасность»-0,1ч

Виды опасностей. Способы классификации опасностей: по видам профессиональной деятельности работников с учетом наличия вредных (опасных) производственных факторов; по причинам возникновения опасностей на рабочих местах (рабочих зонах), при выполнении работ, при нештатной (аварийной) ситуации; по опасным событиям вследствие воздействия опасности (профессиональные заболевания, травмы)-1ч

Идентификация опасностей, сопоставление и установление совпадения имеющихся на рабочих местах факторов производственной среды и трудового процесса с факторами производственной среды и трудового процесса, предусмотренными классификатором вредных и (или) опасных производственных факторов; перечень вредных и (или) опасных производственных факторов, подлежащих исследованиям (испытаниям) и измерениям – 0,3ч

**Рабочая Программа практических занятий по теме «Вредные и (или) опасные производственные факторы, опасности и профессиональные риски на рабочем месте» - 0,5 ч.**

**Тема практического занятия «Природа и характеристика опасностей в техносфере».** Работа в группе (группах). Вопросы для обсуждения: Техносфера как область возникновения и распространения техногенных опасностей, ее составные элементы и их характеристика. Виды опасностей, причины возникновения, источники, следствия. Идентификация опасностей на примере разных технологически процессов. Способы профилактики опасностей в техносфере.

**Формы аттестации** – опрос.

**Рабочая программа темы «Профессиональные риски выявленных (идентифицированных) опасностей и оценка их уровня. Мероприятия по снижению уровней профессиональных рисков»- 2 ч**

**Лекции по теме «Профессиональные риски выявленных (идентифицированных) опасностей и оценка их уровня. Мероприятия по снижению уровней профессиональных рисков» - 1,5ч**

Понятия: «безопасность труда», «производственная безопасность», «профессиональный риск». Уровни профессионального риска-0,5ч

Процедура оценки риска выявленной опасности (идентификация риска, его анализ и сравнительная оценка (сравнение результатов анализа риска с установленными критериями риска)-0,2ч

Методы сбора информации для анализа и методы оценки риска (визуальный, ситуационный, документально – аналитический)-0,2ч

Требования к лицам, проводящим оценку риска: знать область и специфику деятельности, а также цели организации; требуемые и доступные ресурсы для выполнения оценки риска; методы оценки риска и способы их применения; способы регистрации и анализа результатов оценки риска; методы и способы управления рисками-0,3ч

Результаты оценки риска как основа для принятия определенных управленческих решений. Возможный комплекс мер по снижению уровней профессионального риска-0,3ч

**Рабочая Программа практических занятий по теме «Профессиональные риски выявленных (идентифицированных) опасностей и оценка их уровня. Мероприятия по снижению уровней профессиональных рисков» - 0,5 ч.**

**Тема практического занятия «Разработка мероприятий по устранению обнаруженных опасностей производства и их профилактике. (Вид безопасности – по выбору групп)».** Работа в малых группах. Обсуждение наработанных материалов, их анализ, коррекция (при необходимости).

**Формы аттестации** – выполнение практического задания.

**Рабочая программа темы «Обучение методам и приемам безопасного выполнения работ» – 4 ч**

**Лекции по теме «Обучение методам и приемам безопасного выполнения работ» - 2,5ч**

Порядок, условия, сроки и периодичность проведения обучения безопасным методам и приемам выполнения работ-0,3ч

Требования безопасности, предъявляемые к оборудованию, инструментам и приспособлениям, которые будут применяться во время работы. Запрет для работника пользоваться инструментом, оборудованием и приспособлениями, безопасному обращению с которыми он не обучен. Неисправности оборудования, инструмента или приспособлений и действия работника до их устранения-0,2ч

Проверка достаточности и равномерности освещения рабочих мест; меры предосторожности при работе с материалами, применяемыми в технологическом процессе-0,5ч

Требования безопасности до начала, во время и по окончании работы. Требования к выполнению работником всех операций в соответствии с производственной инструкцией, технической и технологической документацией, инструкциями по эксплуатации оборудования. Запрет работнику к работе, находящемуся в болезненном или переутомленном состоянии, а также под воздействием алкоголя, наркотических веществ или лекарств, притупляющих внимание и реакцию – 0,2ч

Правила перемещения в помещениях, коридорах, на лестничных маршах, а также складах и территориях организации. Порядок пользования установленными проходами. Запрещение загромождать проходы к пультам управления, рубильникам, пути эвакуации и другие проходы материалами, оборудованием, инструментами, приспособлениями -0,3ч

Требования безопасности при нахождении и проведении работ на производственных участках и территории организации. Знаки безопасности, предупредительные надписи и плакаты в опасных зонах проведения работ-1ч

**Рабочая Программа практических занятий по теме «Обучение методам и приемам безопасного выполнения работ» - 1,5ч**

**Тема практического занятия:** «Демонстрация и обсуждение видеоматериалов по теме, использование имеющихся тренажеров по программе (индивидуально или в малых группах)

**Формы аттестации** – выполнение практического задания.

**Рабочая программа темы «Меры защиты от воздействия вредных и (или) опасных производственных факторов» – 0,5 ч**

**Лекции по теме «Меры защиты от воздействия вредных и (или) опасных производственных факторов» - 0,5ч**

Защита расстоянием, защита временем, совершенствование технологических процессов и оборудования, установление предельно допустимых уровней воздействия, применение средств защиты – 0,1ч

Средства индивидуальной защиты, требования к ним. Нормы бесплатной выдачи работникам средств индивидуальной защиты, порядок обеспечения работников ими. Организация учета и контроля за выдачей работникам СИЗ-0,1ч

Средств коллективной защиты от загазованности и запыленности воздуха рабочей зоны, при отсутствии или плохой вентиляции производственных помещений, при плохом или недостаточном освещении, при поражении электрическим током, при вибрации, шуме, при действии ультразвука – 0,2ч

Обязанность работодателя по обеспечению работников СИЗ. Обязанность работников по их использованию. Обязанность работодателя по обеспечению коллективными средствами защиты от действия вредных и (или) опасных производственных факторов. Тренировки по применению и эксплуатации СИЗ – 0,1ч

Формы аттестации – опрос.

**Рабочая программа темы «Средства индивидуальной защиты от воздействия вредных и (или) опасных производственных факторов» – 2,5 ч**

**Лекции по теме «Средства индивидуальной защиты от воздействия вредных и (или) опасных производственных факторов» - 1,5ч**

Специальная одежда и специальная обувь. Средства защиты органов дыхания. Средства защиты головы. Средства защиты лица; средства защиты глаз; средства защиты органа слуха. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты и другие предохранительные средства. Средства индивидуальной защиты

дерматологические. Средства индивидуальной защиты от поражения электрическим током. Маркировка СИЗ – 1 ч

Приемы использования (применения) средств индивидуальной защиты. Способы обучения приемам правильного применения средств индивидуальной защиты и других защитных приспособлений и средств коллективной защиты. Применение средств коллективной защиты в зависимости от условий работы и действия того или иного производственного фактора на человека-0,5ч

**Рабочая Программа практических занятий по теме «Средства индивидуальной защиты от воздействия вредных и (или) опасных производственных факторов» - 1ч**

**Тема практического занятия: «Обучение по использованию (применению) СИЗ работниками. Эксплуатация СИЗ. Осмотр работником СИЗ до и после использования» ( с применением технических средств обучения и наглядных пособий).** Защитные каска, изолирующие костюмы от химических факторов, средства индивидуальной защиты ног от термических рисков электрической дуги, диэлектрические СИЗ от воздействия электрического тока, сигнальная одежда повышенной видимости. Проверка на работоспособность, исправность, правильное ношение. (По согласованию с работодателем проводится обучение по использованию (применению) конкретных СИЗ, утвержденных ЛНА организации)

**Формы аттестации** – выполнение практического задания.

### **Список литературы и нормативно-правовых источников**

1. Трудовой кодекс Российской Федерации.
2. Федеральный закон № 273-ФЗ от 29.12.2012 г. «Об образовании в Российской Федерации» (в редакции № 351-ФЗ от 02.07.2021 г.).
3. Федеральный закон от 28.12.13 № 426-ФЗ «О специальной оценке условий труда».
4. Федеральный закон от 24.07.1998 №125-ФЗ «Об обязательном социальном страховании от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний».
5. Постановление Правительства РФ от 24.12.2021 № 2464 «О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда».
6. Постановление Правительства от 10.10.2022 № 1830 «О перечне рабочих мест в организациях. Осуществляющих отдельные виды деятельности, в отношении которых специальная оценка условий труда проводится с учетом устанавливаемых уполномоченным федеральным органом исполнительной власти особенностей».
7. Постановление Правительства РФ от 26.02.2022 № 255 «О разработке, утверждении и изменении нормативных правовых актов федеральных органов исполнительной власти, содержащих государственные нормативные требования охраны труда».
8. Приказ Минтруда России от 29.10.2021 № 776н «Об утверждении Примерного положения о системе управления охраной труда».
9. Приказ Минтруда России от 31.01.2022 № 36 «Об утверждении Рекомендаций по классификации, обнаружению, распознаванию и описанию опасностей».
10. Приказ Минтруда России от 28.12.2021 № 926н «Об утверждении Рекомендаций по выбору методов оценки уровней профессиональных рисков и по снижению уровней таких рисков».
11. Приказ Минтруда России от 21 ноября 2023 года № 817н «Об утверждении Методики проведения специальной оценки условий труда, Классификатора вредных и (или) опасных производственных факторов, формы отчёта о проведении специальной оценки условий труда и инструкции по её заполнению».
12. Приказ Минтруда России от 29.10.2021 № 766н «Об утверждении Правил обеспечения работников средствами индивидуальной защиты и смывающими средствами».

13. Приказ Минтруда России от 29.10.2021 № 767н «Об утверждении Единых типовых норм выдачи средств индивидуальной защиты и смывающих средств».
14. Приказ Минтруда России от 15.09.2021 № 632н «Об утверждении рекомендаций по учету микроповреждений (микротравм) работников».
15. Приказ Минтруда России от 14.09.21 № 629н «Об утверждении предельно допустимых норм нагрузок для женщин при подъеме и перемещении тяжестей вручную».
16. СанПиН 1.2.3685-21. Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания
17. ГОСТ 12.0.003-2015. Межгосударственный стандарт. Система стандартов безопасности труда. Опасные и вредные производственные факторы. Классификация;
18. ГОСТ 12.0.230.5-2018. Межгосударственный стандарт. Система стандартов безопасности труда. Системы управления охраной труда. Методы оценки риска для обеспечения безопасности выполнения работ.
19. ГОСТ 12.1.003-2014. Межгосударственный стандарт. Система стандартов безопасности труда. Шум. Общие требования безопасности
20. ГОСТ Р 12.0.010-2009. Национальный стандарт Российской Федерации. Система стандартов безопасности труда. Системы управления охраной труда. Определение опасностей и оценка рисков
21. ГОСТ Р 59123-2020. Национальный стандарт Российской Федерации. Система стандартов безопасности труда. Средства индивидуальной защиты. Общие требования и классификация
22. ГОСТ Р 54578-2011. Национальный стандарт Российской Федерации. Воздух рабочей зоны. Аэрозоли преимущественно фиброгенного действия. Общие принципы гигиенического контроля и оценки воздействия.
23. Межгосударственный стандарт ГОСТ 12.4.103-2020 "Система стандартов безопасности труда. Одежда специальная защитная, средства индивидуальной защиты ног и рук. Классификация"

## **ОЦЕНОЧНЫЕ МАТЕРИАЛЫ**

### **дополнительной образовательной программы**

**«Обучение безопасным методам и приемам выполнения работ при воздействии вредных и (или) опасных производственных факторов, источников опасности, идентифицированных в рамках специальной оценки условий труда и оценки профессиональных рисков»**

**(форма обучения – очная)**

#### **БИЛЕТ № 1**

1. Меры профилактики профессиональных заболеваний;
2. Организация рабочего места работника при выполнении опасных работ;
3. Покажите правильный способ надевания и эксплуатации диэлектрических перчаток и ботов (практическое задание). Ответ обоснуйте.

#### **БИЛЕТ № 2**

1. Идентификация вредных и опасных факторов на рабочем месте;
2. Причины производственного травматизма на производственном предприятии;
3. Покажите правильный способ надевания и эксплуатации сигнальной одежды повышенной видимости (практическое задание). Ответ обоснуйте.

#### **БИЛЕТ № 3**

1. Система управление охраной труда на предприятии;
2. Знаки безопасности, предупредительные надписи и плакаты в опасных зонах проведения работ;
3. Распределите СИЗ по степени воздействия пониженных температур (практическое задание) (Тн, Тн20, Тнв, Тн30, Тхп). Ответ обоснуйте.

#### **БИЛЕТ № 4**

1. Правила безопасности при работе с электроустановками;
2. Оценка профессиональных рисков на предприятии;
3. Покажите правильный способ надевания и эксплуатации СИЗ органов зрения (практическое задание) (О, ЗНГ, Г, ЗП). Ответ обоснуйте.

#### **БИЛЕТ № 5**

1. Обязанности работодателя в области охраны труда;
2. Требования безопасности, предъявляемые к оборудованию, инструментам и приспособлениям;
3. Выберите из предложенного перечня соответствующие сигналы и знаки безопасности на работах вблизи железной и автомобильных дорог и расположите их по группам «Сигналы», «Знаки» (практическое задание). Ответ обоснуйте.

#### **БИЛЕТ № 6**

1. Обязанности работника в области охраны труда;
2. Меры по снижению профессионального риска
3. Выберите какие из предложенного вредных факторов, опасностей, опасных событий не могут быть снижены за счет применения СИЗ (практическое задание). Ответ обоснуйте.

#### **БИЛЕТ № 7**

1. Порядок нахождения и распознавания опасностей на рабочем месте;
2. Нормы бесплатной выдачи средств индивидуальной защиты и смывающих средств работникам;
3. Выберите варианты условий труда на рабочих местах и распределите их классам по степени вредности и (или) опасности (практическое задание). Ответ обоснуйте.

#### **БИЛЕТ № 8**

1. Классификация средств индивидуальной защиты от воздействия вредных и (или) опасных производственных факторов;
2. Применения мер контроля для управления рисками на производстве;
3. Соотнесите предложенные ситуации к видам профессиональных рисков в зависимости от источника их возникновения (практическое задание). Ответ обоснуйте

#### **БИЛЕТ № 9**

1. Порядок проведения специальной оценки условий труда на предприятии;
2. Организация рабочего места работника, связанного с использованием строительных машин и иного технологического оборудования;
3. Покажите правильный способ надевания и эксплуатации СИЗОД (практическое задание). Ответ обоснуйте.

## **БИЛЕТ № 10**

1. Принципы обеспечения безопасности труда;
2. Мероприятия по улучшению условий и охраны труда, ликвидации или снижению уровней профессиональных рисков;
3. Расположите соответствие опасных событий и источников опасностей, где А – опасное событие, Б – источник опасности (практическое задание). Ответ обоснуйте.

## ОЦЕНОЧНЫЕ МАТЕРИАЛЫ

### дополнительной образовательной программы

**«Обучение безопасным методам и приемам выполнения работ при воздействии вредных и (или) опасных производственных факторов, источников опасности, идентифицированных в рамках специальной оценки условий труда и оценки профессиональных рисков»**

**(форма обучения – очно-заочная с применением ДОТ и электронного обучения)**

Обучение и проверка знаний по теории осуществляется в контрольно-обучающей системе «Олимпокс-Предприятие» по защищенной ссылке на сервере ЧПОУ УЦ «Оптимист»

Олимпокс-Предприятие

Севастьянова Валентина Дмитриевна | → Закончить экзамен

К выбору режима | Все экзамены

- Обучение по использованию (применению) средств индивидуальной защиты (СИЗ) 1 курс
- Обучение по общим вопросам охраны труда и функционирования СУОТ 2 курса
- Обучение безопасным методам и приемам выполнения работ при воздействии вредных и опасных производственных факторов (ВОПФ) 2 курса
- Обучение по видам ВОПФ (отраслям) 2 курса
 

|                                                                                                                                                              |            |                |               |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|----------------|---------------|
| Область аттестации                                                                                                                                           | Шифр курса | Предв. экзамен | СДАТЬ ЭКЗАМЕН |
| ОТ.4                                                                                                                                                         | ОТ 1884.6  | Нет            |               |
| Наименование курса                                                                                                                                           |            |                |               |
| Вредные и опасные производственные факторы                                                                                                                   |            |                |               |
| Область аттестации                                                                                                                                           | Шифр курса | Предв. экзамен | СДАТЬ ЭКЗАМЕН |
| -                                                                                                                                                            | ОТ 2088.2  | Нет            |               |
| Наименование курса                                                                                                                                           |            |                |               |
| Вредные и опасные производственные факторы (для работников организаций, деятельность которых осуществляется в административных зданиях и помещениях, офисах) |            |                |               |
- Обучение безопасным методам и приемам выполнения работ повышенной опасности 1 курс
- Обучение безопасным методам и приемам выполнения работ, регулируемое правилами по охране труда 1 курс
- Пожарная безопасность 3 курса

Слушателю присваивается индивидуальный логин и пароль для входа в личный кабинет и прохождения подготовки по программе. Функционал системы позволяет идентифицировать конкретного слушателя и провести мониторинг времени начала и окончания обучения.

По окончании обучения слушатель нажимает кнопку «Завершить обучение».

Проверка знаний проводится по вкладке «Сдать экзамен».